

ZASADY ŻYWIENIA W SZPITALU

Żywienie jest integralną częścią terapii. Jego celem jest poprawa stanu odżywienia pacjenta, co ma istotne znaczenie w procesie zdrowienia.

- Każdy Pacjent przybywający na leczenie do szpitala ma zleconą przez lekarza dietę stosowną do wieku i stanu zdrowia.
- Pacjenci przebywający w oddziałach szpitalnych otrzymują od 3 do najczęściej 5 posiłków spośród kilkunastu dostępnych diet.
- W oddziałach, do wiadomości Pacjentów, wywieszane są aktualne jadłospisy na dany dzień. Dostępna jest także informacja o alergenach zawartych w posiłkach.
- Posiłki przygotowywane są przez firmę zewnętrzną, która transportuje je do oddziałów w wózkach bemarowych. Posiłki spożywane są w salach chorych. Wygodne spożycie posiłku umożliwiają znajdujące się przy szafkach stoliki.
- Pacjenci niesamodzielnymi mogą liczyć na pomoc personelu pracującego w oddziałach.
- Wydawanie posiłków odbywa się w godzinach: śniadanie 8⁰⁰- 9⁰⁰, II śniadanie 10³⁰ – 11⁰⁰, obiad 12³⁰ -13³⁰, podwieczorek 15³⁰ - 16⁰⁰, kolacja 17³⁰ – 18³⁰.
- W sytuacji, gdy Pacjent w/w godzinach przebywa na badaniach, przeznaczony dla niego posiłek zabezpieczony i oznakowany pozostawiony jest w wyznaczonym do tego celu miejscu.
- W oddziałach dostępne są kuchenki mikrofalowe, służące do podgrzania w razie potrzeby posiłków.
- Każdy oddział wyposażony jest w lodówkę przeznaczoną dla Pacjentów. Jedzenie prywatne Pacjenta powinno być szczelnie opakowane, podpisane inicjałami i numerem sali, a także zaopatrzone w datę włożenia produktu do lodówki.
- Przed umieszczeniem prywatnego jedzenia w lodówce należy poinformować o tym fakcie pielęgniarkę z oddziału.
- Lodówki są myte, dezynfekowane, a także sprawdzana jest znajdująca się w nich żywność. Żywność nieopisana, nieprawidłowo przechowywana lub przechowywana dłużej niż ustalony czas jest usuwana celem uniknięcia zatrucia pokarmowego.

W szpitalu istnieje możliwość skorzystania z porad dietetycznych. Konsultacje udzielane są codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 9³⁰ - 12⁰⁰, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym przez pielęgniarkę z oddziału lub osobistym pod numerem 41 273 99 23.

DIETETYK
Jolanta Molenda
Jolanta Molenda

p.o. Dyrektora
Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej
w Starachowicach
lek. Jolanta Kręcka