

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2023-12-18 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Marchew gotowana z olejem* 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Serek Fromage 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml
		II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por						
		Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Pulpet drobiowy 70 g Sos majerankowy* 50 ml Surówka wielowarzynowa z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 70 g Sos majerankowy* 50 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
PD			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt					Ser żółty 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2023-12-18 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pasta warzywna* 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g
	PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g	Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g
	E: 2049.44 kcal; B: 72.63 g; T: 60.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; W: 318.87 g; W tym cukry: 106.78 g; Bł.: 24.87 g; Sól: 8.61 g; WW: 29.38 Por; Ener. z B: 14.18 %; Ener. z W: 57.38 %; Ener. z T: 26.39 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3340.87 mg;	E: 2045.50 kcal; B: 72.35 g; T: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; W: 338.18 g; W tym cukry: 107.55 g; Bł.: 22.87 g; Sól: 7.07 g; WW: 31.59 Por; Ener. z B: 14.15 %; Ener. z W: 61.66 %; Ener. z T: 23.01 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3392.42 mg;	E: 2222.33 kcal; B: 83.31 g; T: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; W: 365.27 g; W tym cukry: 112.25 g; Bł.: 28.03 g; Sól: 7.62 g; WW: 33.80 Por; Ener. z B: 14.99 %; Ener. z W: 60.70 %; Ener. z T: 22.71 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3723.49 mg;	E: 1624.49 kcal; B: 74.02 g; T: 56.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; W: 221.66 g; W tym cukry: 40.84 g; Bł.: 34.44 g; Sól: 9.69 g; WW: 18.72 Por; Ener. z B: 18.23 %; Ener. z W: 46.10 %; Ener. z T: 31.38 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 3733.41 mg;	E: 2230.18 kcal; B: 78.26 g; T: 57.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; W: 363.28 g; W tym cukry: 112.88 g; Bł.: 21.01 g; Sól: 6.55 g; WW: 34.30 Por; Ener. z B: 14.04 %; Ener. z W: 61.39 %; Ener. z T: 23.36 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3454.44 mg;	E: 2032.32 kcal; B: 70.21 g; T: 56.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; W: 323.16 g; W tym cukry: 106.91 g; Bł.: 17.71 g; Sól: 5.87 g; WW: 30.59 Por; Ener. z B: 13.82 %; Ener. z W: 60.12 %; Ener. z T: 25.00 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 3257.79 mg;	E: 2151.34 kcal; B: 75.12 g; T: 70.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; W: 318.67 g; W tym cukry: 82.12 g; Bł.: 27.43 g; Sól: 6.07 g; WW: 29.19 Por; Ener. z B: 13.97 %; Ener. z W: 54.15 %; Ener. z T: 29.33 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 3791.44 mg;	E: 2258.72 kcal; B: 63.36 g; T: 71.08 g; Kw. tł. nasy.: 45.14 g; W: 354.70 g; W tym cukry: 129.17 g; Bł.: 21.70 g; Sól: 4.84 g; WW: 33.40 Por; Ener. z B: 11.22 %; Ener. z W: 58.97 %; Ener. z T: 28.32 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3186.66 mg;	E: 2050.12 kcal; B: 57.06 g; T: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; W: 329.89 g; W tym cukry: 104.58 g; Bł.: 12.66 g; Sól: 4.45 g; WW: 31.75 Por; Ener. z B: 11.13 %; Ener. z W: 61.90 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 1.23 %; K: 2992.05 mg;	E: 1985.66 kcal; B: 72.29 g; T: 45.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; W: 338.13 g; W tym cukry: 107.50 g; Bł.: 22.87 g; Sól: 7.07 g; WW: 31.58 Por; Ener. z B: 14.56 %; Ener. z W: 63.51 %; Ener. z T: 20.71 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3390.42 mg;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2023-12-19 wtorek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Platki jęczmienne na mleku 300 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 2 szt Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Chalka 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Rzodkiew biała 80 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Platki kukurydziane na mleku 300 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt							
2023-12-19 wtorek	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-podstawa 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Pierogi z truskawkami* 200 g Sos jogurtowy naturalny 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 50 ml Marchew gotowana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2023-12-19 wtorek	PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Twaróg półtłusty 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Buraczki gotowane () 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt								Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
		E: 2077.85 kcal; B: 82.89 g; T: 74.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.24 g; W: 283.85 g; W tym cukry: 63.07 g; Bł.: 28.16 g; Sól: 8.23 g; WW: 25.70 Por; Ener. z B: 15.96 %; Ener. z W: 49.22 %; Ener. z T: 32.19 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 3796.18 mg;	E: 2098.28 kcal; B: 86.24 g; T: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 301.96 g; W tym cukry: 63.62 g; Bł.: 25.58 g; Sól: 7.93 g; WW: 27.82 Por; Ener. z B: 16.44 %; Ener. z W: 52.69 %; Ener. z T: 28.58 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3804.06 mg;	E: 2431.55 kcal; B: 111.00 g; T: 86.84 g; Kw. tł. nasy.: 40.59 g; W: 318.77 g; W tym cukry: 58.36 g; Bł.: 32.39 g; Sól: 9.34 g; WW: 28.81 Por; Ener. z B: 18.26 %; Ener. z W: 47.11 %; Ener. z T: 32.14 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3939.08 mg;	E: 1491.79 kcal; B: 68.84 g; T: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; W: 181.18 g; W tym cukry: 22.24 g; Bł.: 27.33 g; Sól: 6.77 g; WW: 15.42 Por; Ener. z B: 18.46 %; Ener. z W: 41.25 %; Ener. z T: 36.73 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 2888.44 mg;	E: 2284.01 kcal; B: 90.06 g; T: 66.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; W: 342.03 g; W tym cukry: 89.24 g; Bł.: 22.65 g; Sól: 8.75 g; WW: 32.07 Por; Ener. z B: 15.77 %; Ener. z W: 55.93 %; Ener. z T: 26.38 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3984.78 mg;	E: 2065.99 kcal; B: 91.11 g; T: 66.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 286.26 g; W tym cukry: 62.98 g; Bł.: 20.42 g; Sól: 7.53 g; WW: 26.78 Por; Ener. z B: 17.64 %; Ener. z W: 51.47 %; Ener. z T: 29.11 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 3653.56 mg;	E: 1994.67 kcal; B: 78.16 g; T: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; W: 291.63 g; W tym cukry: 40.80 g; Bł.: 17.76 g; Sól: 7.39 g; WW: 27.57 Por; Ener. z B: 15.67 %; Ener. z W: 54.92 %; Ener. z T: 28.08 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 2895.32 mg;	E: 1962.13 kcal; B: 71.01 g; T: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; W: 302.52 g; W tym cukry: 72.35 g; Bł.: 22.49 g; Sól: 4.43 g; WW: 28.00 Por; Ener. z B: 14.48 %; Ener. z W: 57.09 %; Ener. z T: 25.02 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 2046.87 mg;	E: 2055.90 kcal; B: 67.25 g; T: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; W: 289.71 g; W tym cukry: 63.51 g; Bł.: 15.67 g; Sól: 5.01 g; WW: 27.52 Por; Ener. z B: 13.08 %; Ener. z W: 53.32 %; Ener. z T: 31.34 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 3359.02 mg;	E: 2014.50 kcal; B: 84.15 g; T: 58.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; W: 302.26 g; W tym cukry: 63.57 g; Bł.: 25.58 g; Sól: 8.70 g; WW: 27.89 Por; Ener. z B: 16.71 %; Ener. z W: 54.94 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3735.56 mg;

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2023-12-20 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 100 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mus z jabłek prażonych 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml Twaróg półtłusty 60 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Dżem 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 80 g Chleb bezglutenowy 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g
		II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt						
		Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej (*) 400 ml Kasza bulgur 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Surówka z marchwi () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 300 ml Kasza bulgur 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Surówka z marchwi b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kotlety ziemniaczane () 300 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) () 400 ml Ryz na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez glutenu) 70 g Sos jarzynowy* (bez glutenu) 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 150 g			Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt			

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2023-12-20 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g	Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Ryż na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 80 g	Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 30 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 30 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jablko 150 g Pomidor 80 g	Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt									
		E: 2240.61 kcal; B: 74.37 g; T: 78.86 g; Kw. tł. nasy.: 38.82 g; W: 318.23 g; W tym cukry: 71.49 g; Bł.: 33.18 g; Sól: 8.99 g; WW: 28.41 Por; Ener. z B: 13.28 %; Ener. z T: 50.89 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3076.08 mg;	E: 2135.24 kcal; B: 78.65 g; T: 59.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; W: 332.75 g; W tym cukry: 70.40 g; Bł.: 30.07 g; Sól: 5.33 g; WW: 30.28 Por; Ener. z B: 14.73 %; Ener. z W: 56.70 %; Ener. z T: 25.20 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3505.74 mg;	E: 2391.09 kcal; B: 105.28 g; T: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; W: 353.64 g; W tym cukry: 69.34 g; Bł.: 34.64 g; Sól: 7.38 g; WW: 31.93 Por; Ener. z B: 17.61 %; Ener. z W: 53.36 %; Ener. z T: 25.47 %; Ener. z Bł.: 2.90 %; K: 3641.40 mg;	E: 1648.76 kcal; B: 71.05 g; T: 44.03 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; W: 256.82 g; W tym cukry: 42.57 g; Bł.: 38.02 g; Sól: 4.37 g; WW: 21.90 Por; Ener. z B: 17.24 %; Ener. z W: 53.08 %; Ener. z T: 24.03 %; Ener. z Bł.: 4.61 %; K: 3392.11 mg;	E: 2443.74 kcal; B: 90.58 g; T: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; W: 388.05 g; W tym cukry: 112.38 g; Bł.: 24.83 g; Sól: 5.76 g; WW: 36.33 Por; Ener. z B: 14.83 %; Ener. z W: 59.45 %; Ener. z T: 23.94 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3516.79 mg;	E: 2046.14 kcal; B: 77.39 g; T: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; W: 308.81 g; W tym cukry: 67.55 g; Bł.: 23.41 g; Sól: 5.45 g; WW: 28.54 Por; Ener. z B: 15.13 %; Ener. z W: 55.79 %; Ener. z T: 26.20 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3198.99 mg;	E: 1962.60 kcal; B: 70.71 g; T: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; W: 301.80 g; W tym cukry: 56.02 g; Bł.: 23.41 g; Sól: 7.46 g; WW: 27.80 Por; Ener. z B: 14.41 %; Ener. z W: 56.74 %; Ener. z T: 25.94 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3094.32 mg;	E: 2385.94 kcal; B: 54.58 g; T: 63.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.01 g; W: 412.07 g; W tym cukry: 104.46 g; Bł.: 35.71 g; Sól: 4.89 g; WW: 37.64 Por; Ener. z B: 9.15 %; Ener. z W: 63.10 %; Ener. z T: 24.11 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 4833.11 mg;	E: 2127.42 kcal; B: 60.84 g; T: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; W: 321.55 g; W tym cukry: 67.49 g; Bł.: 17.75 g; Sól: 2.49 g; WW: 30.38 Por; Ener. z B: 11.44 %; Ener. z W: 57.12 %; Ener. z T: 28.69 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3033.07 mg;	E: 2075.40 kcal; B: 78.60 g; T: 53.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.35 g; W: 332.69 g; W tym cukry: 70.35 g; Bł.: 30.07 g; Sól: 5.33 g; WW: 30.27 Por; Ener. z B: 15.15 %; Ener. z W: 58.32 %; Ener. z T: 23.06 %; Ener. z Bł.: 2.90 %; K: 3503.74 mg;

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2023-12-21 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 100 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Twarożek 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Twarożek 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g
		II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g						

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2023-12-21 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 440 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * (bez mleka) () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z warzywami* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami *(bez glutenu) () 400 ml Makaron bezglutenowy z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g
	PD	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g		Banan 1szt. 1 szt			Mus z jabłek prażonych 150 g		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paszтет z ciecierzycy * 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Paszтет z ciecierzycy * 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g Płatki pszenne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g Sałata zielona 20 g Dżem 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Paszтет z ciecierzycy * 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2023-12-21 czwartek	E: 2466.81 kcal; B: 90.21 g; T: 83.03 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; W: 356.30 g; W tym cukry: 102.45 g; Bł.: 43.01 g; Sól: 6.76 g; WW: 31.58 Por; Ener. z B: 14.63 %; Ener. z W: 50.80 %; Ener. z T: 30.29 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 4365.40 mg;	E: 2215.63 kcal; B: 91.92 g; T: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; W: 332.22 g; W tym cukry: 91.57 g; Bł.: 23.62 g; Sól: 6.70 g; WW: 31.15 Por; Ener. z B: 16.59 %; Ener. z W: 50.80 %; Ener. z T: 24.90 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3592.28 mg;	E: 2541.07 kcal; B: 117.94 g; T: 80.47 g; Kw. tł. nasy.: 34.20 g; W: 346.73 g; W tym cukry: 56.91 g; Bł.: 29.17 g; Sól: 8.47 g; WW: 31.99 Por; Ener. z B: 18.57 %; Ener. z W: 49.99 %; Ener. z T: 28.50 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3426.12 mg;	E: 2001.31 kcal; B: 80.36 g; T: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.20 g; W: 272.41 g; W tym cukry: 30.09 g; Bł.: 45.23 g; Sól: 6.75 g; WW: 22.97 Por; Ener. z B: 16.06 %; Ener. z W: 55.71 %; Ener. z T: 33.04 %; Ener. z Bł.: 4.52 %; K: 3603.25 mg;	E: 2385.31 kcal; B: 102.58 g; T: 69.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; W: 343.61 g; W tym cukry: 86.52 g; Bł.: 17.76 g; Sól: 6.37 g; WW: 32.72 Por; Ener. z B: 17.20 %; Ener. z W: 54.64 %; Ener. z T: 26.11 %; Ener. z Bł.: 1.49 %; K: 3004.04 mg;	E: 2211.63 kcal; B: 91.16 g; T: 60.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; W: 330.80 g; W tym cukry: 102.03 g; Bł.: 18.70 g; Sól: 6.28 g; WW: 31.49 Por; Ener. z B: 16.49 %; Ener. z W: 56.45 %; Ener. z T: 24.73 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3460.68 mg;	E: 2075.12 kcal; B: 82.46 g; T: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.62 g; W: 320.43 g; W tym cukry: 91.46 g; Bł.: 18.70 g; Sól: 8.19 g; WW: 30.42 Por; Ener. z B: 15.90 %; Ener. z W: 58.16 %; Ener. z T: 24.00 %; Ener. z Bł.: 1.80 %; K: 3157.88 mg;	E: 2256.89 kcal; B: 78.98 g; T: 64.86 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; W: 347.04 g; W tym cukry: 91.60 g; Bł.: 29.61 g; Sól: 5.29 g; WW: 31.99 Por; Ener. z B: 14.00 %; Ener. z W: 56.26 %; Ener. z T: 25.87 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3352.69 mg;	E: 2090.84 kcal; B: 64.17 g; T: 64.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; W: 314.47 g; W tym cukry: 80.85 g; Bł.: 13.93 g; Sól: 4.32 g; WW: 30.27 Por; Ener. z B: 12.28 %; Ener. z W: 57.50 %; Ener. z T: 27.70 %; Ener. z Bł.: 1.33 %; K: 2823.82 mg;	E: 2038.39 kcal; B: 84.37 g; T: 57.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; W: 313.91 g; W tym cukry: 90.89 g; Bł.: 27.05 g; Sól: 6.85 g; WW: 28.76 Por; Ener. z B: 16.56 %; Ener. z W: 56.29 %; Ener. z T: 25.32 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 3149.68 mg;
2023-12-22 piątek	Śniadanie Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Przysmak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 100 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 40 g Zacierka na mleku 300 ml Serek homo. naturalny 40 g Jogurt naturalny 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 40 g Zacierka na mleku 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 60 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml Serek homo. naturalny 40 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 40 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml Serek homo. naturalny 40 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Makaron bezglutenowy na mleku 300 ml Serek homo. naturalny 40 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 10 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml Serek homo. naturalny 40 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml
II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt							
Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* z/c 250 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 70 g Warzywa po grecku* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlety sojowe 80 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* (bez glutenu) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2023-12-22 piątek	PD	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt						Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Chleb bezglutenowy 25 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt
		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z białek z natką pietruszki 60 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Marchew gotowana z olejem () 80 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Papryka konserwowa 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g
		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g
E: 2561.13 kcal; B: 89.43 g; T: 99.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.93 g; W: 340.63 g; W tym cukry: 98.50 g; Bł.: 28.62 g; Sól: 7.67 g; WW: 31.13 Por; Ener. z B: 13.97 %; Ener. z W: 48.73 %; Ener. z T: 35.09 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3799.17 mg;	E: 2491.37 kcal; B: 93.55 g; T: 80.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; W: 362.28 g; W tym cukry: 115.13 g; Bł.: 28.30 g; Sól: 5.04 g; WW: 33.44 Por; Ener. z B: 15.02 %; Ener. z W: 53.62 %; Ener. z T: 29.15 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4145.99 mg;	E: 2710.69 kcal; B: 123.98 g; T: 98.25 g; Kw. tł. nasy.: 42.85 g; W: 349.36 g; W tym cukry: 92.31 g; Bł.: 33.45 g; Sól: 6.42 g; WW: 31.56 Por; Ener. z B: 18.30 %; Ener. z W: 46.62 %; Ener. z T: 32.62 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4713.10 mg;	E: 1899.64 kcal; B: 91.40 g; T: 85.84 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; W: 205.20 g; W tym cukry: 41.37 g; Bł.: 29.73 g; Sól: 6.64 g; WW: 17.44 Por; Ener. z B: 19.25 %; Ener. z W: 36.95 %; Ener. z T: 40.67 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 3304.13 mg;	E: 2357.81 kcal; B: 87.95 g; T: 65.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; W: 366.25 g; W tym cukry: 116.92 g; Bł.: 25.66 g; Sól: 5.72 g; WW: 34.03 Por; Ener. z B: 14.92 %; Ener. z W: 57.78 %; Ener. z T: 24.98 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3986.47 mg;	E: 2441.47 kcal; B: 92.70 g; T: 80.10 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; W: 349.52 g; W tym cukry: 114.49 g; Bł.: 23.14 g; Sól: 4.62 g; WW: 32.67 Por; Ener. z B: 15.19 %; Ener. z W: 53.47 %; Ener. z T: 29.53 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 3995.49 mg;	E: 2154.98 kcal; B: 75.62 g; T: 75.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; W: 304.22 g; W tym cukry: 90.70 g; Bł.: 22.36 g; Sól: 4.90 g; WW: 28.26 Por; Ener. z B: 14.04 %; Ener. z W: 52.32 %; Ener. z T: 31.66 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 3261.09 mg;	E: 2500.67 kcal; B: 89.59 g; T: 81.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.43 g; W: 365.73 g; W tym cukry: 109.60 g; Bł.: 34.20 g; Sól: 7.18 g; WW: 33.16 Por; Ener. z B: 14.33 %; Ener. z W: 53.03 %; Ener. z T: 29.16 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3553.37 mg;	E: 2472.93 kcal; B: 75.56 g; T: 87.11 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; W: 352.40 g; W tym cukry: 111.99 g; Bł.: 16.89 g; Sól: 2.41 g; WW: 33.57 Por; Ener. z B: 12.22 %; Ener. z W: 54.27 %; Ener. z T: 31.70 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 3641.87 mg;	E: 2420.44 kcal; B: 91.17 g; T: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; W: 361.60 g; W tym cukry: 114.13 g; Bł.: 28.30 g; Sól: 5.73 g; WW: 33.37 Por; Ener. z B: 15.07 %; Ener. z W: 55.08 %; Ener. z T: 27.58 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4110.09 mg;	

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Ser żółty 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Mus z jabłek () z/c 150 g
		II- ŚN			Jabłko 150 g					
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 250 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Potrawka drobiowa () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Risotto wegetariańskie* 350 g Sos ziołowy* 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt		Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Chałka 80 g	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt		

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	
2023-12-23 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g Twarożek z natką pietruszki 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Marchew gotowana z olejem* 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g Płatki owsiane na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt									
		E: 2032.76 kcal; B: 65.08 g; T: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.44 g; W: 318.69 g; W tym cukry: 63.17 g; Bł.: 26.96 g; Sól: 6.90 g; WW: 29.27 Por; Ener. z B: 12.81 %; Ener. z W: 57.41 %; Ener. z T: 26.27 %; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 2175.86 mg;	E: 2202.93 kcal; B: 77.92 g; T: 56.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; W: 358.38 g; W tym cukry: 81.38 g; Bł.: 30.56 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.80 Por; Ener. z B: 14.15 %; Ener. z W: 59.52 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3217.31 mg;	E: 2682.29 kcal; B: 113.50 g; T: 86.20 g; Kw. tł. nasy.: 40.60 g; W: 380.67 g; W tym cukry: 77.11 g; Bł.: 38.98 g; Sól: 8.61 g; WW: 34.23 Por; Ener. z B: 16.93 %; Ener. z W: 50.96 %; Ener. z T: 28.92 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 3855.46 mg;	E: 1800.60 kcal; B: 75.32 g; T: 55.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; W: 262.24 g; W tym cukry: 49.57 g; Bł.: 34.87 g; Sól: 6.12 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 16.73 %; Ener. z W: 50.51 %; Ener. z T: 27.73 %; Ener. z Bł.: 3.87 %; K: 2709.44 mg;	E: 2609.89 kcal; B: 87.99 g; T: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.01 g; W: 411.70 g; W tym cukry: 102.04 g; Bł.: 27.62 g; Sól: 7.32 g; WW: 38.52 Por; Ener. z B: 13.49 %; Ener. z W: 58.87 %; Ener. z T: 25.07 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3591.03 mg;	E: 2101.50 kcal; B: 77.99 g; T: 53.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; W: 337.69 g; W tym cukry: 71.78 g; Bł.: 23.66 g; Sól: 5.61 g; WW: 31.43 Por; Ener. z B: 14.85 %; Ener. z W: 59.77 %; Ener. z T: 22.74 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 2649.19 mg;	E: 2233.29 kcal; B: 75.97 g; T: 49.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; W: 381.37 g; W tym cukry: 70.97 g; Bł.: 25.40 g; Sól: 5.68 g; WW: 35.61 Por; Ener. z B: 13.61 %; Ener. z W: 63.76 %; Ener. z T: 20.12 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3052.71 mg;	E: 2170.51 kcal; B: 64.02 g; T: 66.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 341.65 g; W tym cukry: 78.09 g; Bł.: 30.58 g; Sól: 5.28 g; WW: 31.08 Por; Ener. z B: 11.80 %; Ener. z W: 57.33 %; Ener. z T: 27.51 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 2939.16 mg;	E: 2178.92 kcal; B: 63.27 g; T: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; W: 345.51 g; W tym cukry: 78.80 g; Bł.: 22.28 g; Sól: 4.54 g; WW: 32.31 Por; Ener. z B: 11.61 %; Ener. z W: 59.34 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 2876.04 mg;	E: 2203.02 kcal; B: 78.11 g; T: 50.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; W: 373.07 g; W tym cukry: 74.27 g; Bł.: 31.76 g; Sól: 6.49 g; WW: 34.14 Por; Ener. z B: 14.18 %; Ener. z W: 61.97 %; Ener. z T: 20.42 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 3014.46 mg;

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa		
2023-12-24 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 100 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Kasza jęczmienna na mleku 300 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml Twaróg półtłusty 80 g Mus z jabłek prażonych 150 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt Sałata zielona 20 g Chrupki kukurydziane 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	
	II ŚN				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por							
	Obiad	Ziemniaczana * () 400 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Kotlety sojowe 100 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Jabłko 150 g				Jabłko 150 g						Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Łosoś pieczony 80g 80 g Sałata jarzynowa z jajkiem 150 g Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Sałata jarzynowa z jajkiem dieta 150 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g Twaróg półtłusty 60 g Sałata jarzynowa z jajkiem dieta 120 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Sałata jarzynowa z jajkiem 150 g Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Sałata jarzynowa z jajkiem 150 g Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Sałata jarzynowa z jajkiem dieta 150 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Zacierka na mleku 300 ml Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Sałata jarzynowa z jajkiem dieta 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt	Łosoś pieczony 80g 80 g Sałata jarzynowa z jajkiem dieta b/ml 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt	Twaróg półtłusty 60 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Sałata jarzynowa z jajkiem dieta 150 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Sałata jarzynowa z jajkiem dieta 150 g Banan 150 g	

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy z 51. tygodnia, tj. od dnia 2023-12-18 do dnia 2023-12-24 KUCHNIA STARACHOWICE**

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa
2023-12-24 niedziela	PN	Makowiec 50 g	Ciasto drożdżowe 60 g	Makowiec 50 g	Biszkopty b/c 30 g	Ciasto drożdżowe 60 g	Makowiec 50 g		Makowiec 50 g	Wafle ryżowe 30 g	Ciasto drożdżowe 60 g
		E: 2419.64 kcal; B: 83.29 g; T: 80.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; W: 358.65 g; W tym cukry: 89.49 g; Bł.: 37.31 g; Sól: 5.61 g; WW: 32.14 Por; Ener. z B: 13.77 %; Ener. z T: 30.01 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4306.44 mg;	E: 2521.30 kcal; B: 91.31 g; T: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; W: 390.53 g; W tym cukry: 88.31 g; Bł.: 36.90 g; Sól: 5.46 g; WW: 35.37 Por; Ener. z B: 14.49 %; Ener. z W: 56.10 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4557.12 mg;	E: 2608.00 kcal; B: 103.73 g; T: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; W: 390.75 g; W tym cukry: 94.05 g; Bł.: 41.48 g; Sól: 5.44 g; WW: 34.97 Por; Ener. z B: 15.91 %; Ener. z W: 53.57 %; Ener. z T: 27.33 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 4696.07 mg;	E: 2064.05 kcal; B: 79.54 g; T: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; W: 311.86 g; W tym cukry: 58.68 g; Bł.: 40.50 g; Sól: 4.90 g; WW: 27.14 Por; Ener. z B: 15.41 %; Ener. z W: 52.59 %; Ener. z T: 27.89 %; Ener. z Bł.: 3.92 %; K: 4223.61 mg;	E: 2991.08 kcal; B: 112.26 g; T: 81.43 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; W: 471.13 g; W tym cukry: 133.49 g; Bł.: 32.44 g; Sól: 6.39 g; WW: 43.90 Por; Ener. z B: 15.01 %; Ener. z W: 58.67 %; Ener. z T: 24.50 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4779.12 mg;	E: 2467.90 kcal; B: 88.57 g; T: 75.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; W: 376.49 g; W tym cukry: 100.55 g; Bł.: 31.92 g; Sól: 4.65 g; WW: 34.51 Por; Ener. z B: 14.36 %; Ener. z W: 55.85 %; Ener. z T: 27.37 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4406.62 mg;	E: 2179.79 kcal; B: 69.87 g; T: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; W: 336.33 g; W tym cukry: 77.05 g; Bł.: 30.96 g; Sól: 4.36 g; WW: 30.48 Por; Ener. z B: 12.82 %; Ener. z W: 56.04 %; Ener. z T: 28.44 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 3883.33 mg;	E: 2300.59 kcal; B: 93.54 g; T: 55.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; W: 368.22 g; W tym cukry: 86.65 g; Bł.: 39.74 g; Sól: 4.57 g; WW: 32.89 Por; Ener. z B: 16.26 %; Ener. z W: 57.11 %; Ener. z T: 21.89 %; Ener. z Bł.: 3.45 %; K: 3437.11 mg;	E: 2383.80 kcal; B: 73.68 g; T: 72.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; W: 369.70 g; W tym cukry: 86.17 g; Bł.: 28.47 g; Sól: 2.98 g; WW: 34.08 Por; Ener. z B: 12.36 %; Ener. z W: 57.26 %; Ener. z T: 27.32 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 4227.42 mg;	E: 2504.46 kcal; B: 88.73 g; T: 64.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; W: 408.78 g; W tym cukry: 103.26 g; Bł.: 36.59 g; Sól: 5.37 g; WW: 37.30 Por; Ener. z B: 14.17 %; Ener. z W: 59.45 %; Ener. z T: 23.21 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4830.87 mg;

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-18 poniedziałek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Marchew gotowana z olejem* 80 g Pomidor 80 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Banan 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g Ogórek kiszony 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		II ŚN		Jabłko 150 g		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	
		Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 70 g Sos majerankowy * 50 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Pulpet drobiowy 70 g Sos majerankowy * 50 ml Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
PD	Miód 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Miód 30 g			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt		

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycza bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-18 poniedziałek	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pasta warzywna* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g		
	E: 1787.66 kcal; B: 48.35 g; T: 26.45 g; Kw. tł. nasy.: 10.63 g; W: 356.03 g; W tym cukry: 108.58 g; Bł.: 25.90 g; Sól: 4.52 g; WW: 33.10 Por; Ener. z B: 10.82 %; Ener. z W: 73.87 %; Ener. z T: 13.32 %; Ener. z Bł.: 2.90 %; K: 3116.55 mg;	E: 1882.91 kcal; B: 47.50 g; T: 39.66 g; Kw. tł. nasy.: 17.05 g; W: 350.64 g; W tym cukry: 99.16 g; Bł.: 25.88 g; Sól: 4.67 g; WW: 32.63 Por; Ener. z B: 10.09 %; Ener. z W: 68.99 %; Ener. z T: 18.96 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 2943.52 mg;	E: 2004.22 kcal; B: 72.85 g; T: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; W: 297.85 g; W tym cukry: 81.64 g; Bł.: 26.71 g; Sól: 6.47 g; WW: 27.18 Por; Ener. z B: 14.54 %; Ener. z W: 54.12 %; Ener. z T: 29.08 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3730.77 mg;	E: 1582.80 kcal; B: 68.51 g; T: 53.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; W: 223.98 g; W tym cukry: 40.92 g; Bł.: 37.35 g; Sól: 8.93 g; WW: 18.67 Por; Ener. z B: 17.31 %; Ener. z W: 47.16 %; Ener. z T: 30.65 %; Ener. z Bł.: 4.72 %; K: 3431.70 mg;	E: 1951.50 kcal; B: 65.75 g; T: 49.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; W: 328.18 g; W tym cukry: 97.55 g; Bł.: 22.87 g; Sól: 6.86 g; WW: 30.59 Por; Ener. z B: 13.48 %; Ener. z W: 62.58 %; Ener. z T: 22.73 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3110.42 mg;	E: 1980.30 kcal; B: 66.39 g; T: 49.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; W: 331.76 g; W tym cukry: 104.05 g; Bł.: 21.15 g; Sól: 6.44 g; WW: 31.11 Por; Ener. z B: 13.41 %; Ener. z W: 62.74 %; Ener. z T: 22.67 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3011.49 mg;	E: 1525.04 kcal; B: 66.92 g; T: 52.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; W: 210.77 g; W tym cukry: 35.19 g; Bł.: 31.11 g; Sól: 8.45 g; WW: 17.97 Por; Ener. z B: 17.55 %; Ener. z W: 47.12 %; Ener. z T: 31.03 %; Ener. z Bł.: 4.08 %; K: 3198.29 mg;

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-19 wtorek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Chalka 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Chalka 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Chalka 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g Płatki jęczmienne na mleku 300 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g	
	II ŚN				Chrupki kukurydziane 20 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt	
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml Pyzy ziemniaczane* 250 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Pyzy ziemniaczane* 250 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta (bez mleka) 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką *-dieta 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos pietruszkowy* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-19 wtorek	PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Dżem 25 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Dżem 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g		
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
	E: 1840.12 kcal; B: 46.83 g; T: 40.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; W: 330.47 g; W tym cukry: 49.74 g; Bł.: 18.48 g; Sól: 6.76 g; WW: 31.30 Por; Ener. z B: 10.18 %; Ener. z W: 67.82 %; Ener. z T: 19.72 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 1300.17 mg;	E: 1909.65 kcal; B: 47.52 g; T: 46.48 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; W: 333.31 g; W tym cukry: 52.11 g; Bł.: 18.52 g; Sól: 6.78 g; WW: 31.59 Por; Ener. z B: 9.95 %; Ener. z W: 65.94 %; Ener. z T: 21.91 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 1318.92 mg;	E: 2026.97 kcal; B: 73.29 g; T: 62.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; W: 307.34 g; W tym cukry: 41.44 g; Bł.: 22.92 g; Sól: 7.79 g; WW: 28.61 Por; Ener. z B: 14.46 %; Ener. z W: 56.13 %; Ener. z T: 27.55 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3045.82 mg;	E: 1444.22 kcal; B: 61.36 g; T: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; W: 187.43 g; W tym cukry: 14.61 g; Bł.: 28.85 g; Sól: 7.24 g; WW: 15.93 Por; Ener. z B: 16.99 %; Ener. z W: 43.92 %; Ener. z T: 35.32 %; Ener. z Bł.: 4.00 %; K: 2585.16 mg;	E: 2098.28 kcal; B: 86.24 g; T: 66.63 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 301.96 g; W tym cukry: 63.62 g; Bł.: 25.58 g; Sól: 7.93 g; WW: 27.82 Por; Ener. z B: 16.44 %; Ener. z W: 52.69 %; Ener. z T: 28.58 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3804.06 mg;	E: 1491.79 kcal; B: 68.84 g; T: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; W: 181.18 g; W tym cukry: 22.24 g; Bł.: 27.33 g; Sól: 6.77 g; WW: 15.42 Por; Ener. z B: 18.46 %; Ener. z W: 41.25 %; Ener. z T: 36.73 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 2888.44 mg;	

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	
2023-12-20 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Twaróg półtłusty 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Twaróg półtłusty 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 60 g
		II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	
		Obiad	Ziemiaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemiaczana *(bez mleka) () 300 ml Kasza bulgur 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Surówka z marchwi z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ziemiaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Cukinia gotowana z pomidorami* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemiaczana * () 300 ml Kasza jęczmienna/sypko 100 g Pieczeń rzymska wieprzowa 70 g Sos jarzynowy * 50 ml Surówka z marchwi b/c () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko 150 g		

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycza bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	
2023-12-20 środa	Kolacja	Pasta warzywna* 60 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Pasta warzywna* 60 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 60 g Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						
		E: 1681.33 kcal; B: 43.70 g; T: 38.15 g; Kw. tł. nasy.: 11.99 g; W: 303.07 g; W tym cukry: 67.63 g; Bł.: 29.36 g; Sól: 4.90 g; WW: 27.33 Por; Ener. z B: 10.40 %; Ener. z W: 65.12 %; Ener. z T: 20.42 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 3080.84 mg;	E: 1815.97 kcal; B: 43.82 g; T: 53.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; W: 303.20 g; W tym cukry: 67.74 g; Bł.: 29.36 g; Sól: 4.90 g; WW: 27.35 Por; Ener. z B: 9.65 %; Ener. z W: 60.32 %; Ener. z T: 26.27 %; Ener. z Bł.: 3.23 %; K: 3085.34 mg;	E: 1925.32 kcal; B: 67.56 g; T: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.17 g; W: 298.38 g; W tym cukry: 66.23 g; Bł.: 24.19 g; Sól: 6.54 g; WW: 27.38 Por; Ener. z B: 14.04 %; Ener. z W: 56.96 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3205.94 mg;	E: 1674.56 kcal; B: 65.17 g; T: 45.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; W: 266.60 g; W tym cukry: 46.21 g; Bł.: 39.42 g; Sól: 6.43 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 15.57 %; Ener. z W: 54.27 %; Ener. z T: 24.57 %; Ener. z Bł.: 4.71 %; K: 3552.76 mg;	E: 2135.24 kcal; B: 78.65 g; T: 59.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; W: 332.75 g; W tym cukry: 70.40 g; Bł.: 30.07 g; Sól: 5.33 g; WW: 30.28 Por; Ener. z B: 14.73 %; Ener. z W: 56.70 %; Ener. z T: 25.20 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3505.74 mg;	E: 2061.42 kcal; B: 71.83 g; T: 58.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; W: 322.98 g; W tym cukry: 65.83 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 5.23 g; WW: 29.47 Por; Ener. z B: 13.94 %; Ener. z W: 57.20 %; Ener. z T: 25.55 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3114.47 mg;	E: 1533.12 kcal; B: 62.28 g; T: 41.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; W: 243.79 g; W tym cukry: 37.29 g; Bł.: 37.15 g; Sól: 4.12 g; WW: 20.69 Por; Ener. z B: 16.25 %; Ener. z W: 53.92 %; Ener. z T: 24.41 %; Ener. z Bł.: 4.85 %; K: 3158.58 mg;

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycy bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-21 czwartek	Sniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Twarożek 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Miód 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Miód 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Masło extra 82% 5 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 100 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Twarożek 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	II ŚN				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 30 g

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-21 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml Makaron z warzywami*. 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) () 300 ml Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 400 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami * () 300 ml Makaron pełnoziarnisty z sosem bolognese z łop wp-dieta* 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g	
	PD	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	Banan 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzo na 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzo na 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzo na 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Paszтет z ciecierzycy * 60 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzo na 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g
PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt						

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-21 czwartek	E: 1672.46 kcal; B: 48.05 g; T: 23.92 g; Kw. tł. nasy.: 11.44 g; W: 328.44 g; W tym cukry: 82.16 g; Bł.: 23.85 g; Sól: 4.84 g; WW: 30.61 Por; Ener. z B: 11.49 %; Ener. z W: 72.85 %; Ener. z T: 12.87 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 2954.42 mg;	E: 1807.10 kcal; B: 48.17 g; T: 38.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; W: 328.56 g; W tym cukry: 82.27 g; Bł.: 23.85 g; Sól: 4.84 g; WW: 30.63 Por; Ener. z B: 10.66 %; Ener. z W: 67.45 %; Ener. z T: 19.31 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 2958.92 mg;	E: 1918.82 kcal; B: 78.81 g; T: 54.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; W: 286.01 g; W tym cukry: 79.88 g; Bł.: 17.74 g; Sól: 7.81 g; WW: 27.07 Por; Ener. z B: 16.43 %; Ener. z W: 55.92 %; Ener. z T: 25.64 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3094.18 mg;	E: 1815.43 kcal; B: 74.13 g; T: 61.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; W: 251.47 g; W tym cukry: 16.12 g; Bł.: 31.69 g; Sól: 7.98 g; WW: 22.22 Por; Ener. z B: 16.33 %; Ener. z W: 48.42 %; Ener. z T: 30.52 %; Ener. z Bł.: 3.49 %; K: 2667.39 mg;	E: 2215.63 kcal; B: 91.92 g; T: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 27.70 g; W: 332.22 g; W tym cukry: 91.57 g; Bł.: 23.62 g; Sól: 6.70 g; WW: 31.15 Por; Ener. z B: 16.59 %; Ener. z W: 55.71 %; Ener. z T: 24.90 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3592.28 mg;	E: 2224.84 kcal; B: 90.63 g; T: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; W: 334.47 g; W tym cukry: 90.96 g; Bł.: 23.36 g; Sól: 7.07 g; WW: 31.37 Por; Ener. z B: 16.29 %; Ener. z W: 55.93 %; Ener. z T: 25.04 %; Ener. z Bł.: 2.10 %; K: 3531.04 mg;	E: 1997.18 kcal; B: 80.16 g; T: 73.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.18 g; W: 271.52 g; W tym cukry: 29.48 g; Bł.: 44.97 g; Sól: 6.75 g; WW: 22.90 Por; Ener. z B: 16.06 %; Ener. z W: 45.37 %; Ener. z T: 33.09 %; Ener. z Bł.: 4.50 %; K: 3542.01 mg;
2023-12-22 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 40 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w oslonce niejadalnej 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml Serek homo. naturalny 40 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Zacierka na mleku 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Gruszka 1 szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
		II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt	
2023-12-22 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny * 400 ml Knedle z włoszczyzną (*) 250 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka)* 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 70 g Warzywa po grecku* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny * 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Ryba pieczona (Miruna) 70 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	
2023-12-22 piątek	PD	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pasta z białek z natką pietruszki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Pasta z białek z natką pietruszki 30 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 25 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Pomidor 80 g	
	E: 1921.10 kcal; B: 54.45 g; T: 35.03 g; Kw. tł. nasy.: 13.87 g; W: 362.53 g; W tym cukry: 107.27 g; Bł.: 30.33 g; Sól: 4.41 g; WW: 33.23 Por; Ener. z B: 11.34 %; Ener. z W: 69.17 %; Ener. z T: 16.41 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 3380.98 mg;	E: 1935.72 kcal; B: 40.59 g; T: 49.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; W: 348.40 g; W tym cukry: 94.52 g; Bł.: 29.71 g; Sól: 4.89 g; WW: 31.89 Por; Ener. z B: 8.39 %; Ener. z W: 65.85 %; Ener. z T: 22.81 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 2876.15 mg;	E: 2008.18 kcal; B: 66.46 g; T: 74.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; W: 279.94 g; W tym cukry: 90.22 g; Bł.: 21.64 g; Sól: 4.51 g; WW: 25.90 Por; Ener. z B: 13.24 %; Ener. z W: 51.45 %; Ener. z T: 33.25 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3216.29 mg;	E: 1696.42 kcal; B: 62.81 g; T: 79.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; W: 197.38 g; W tym cukry: 34.37 g; Bł.: 29.55 g; Sól: 7.56 g; WW: 16.83 Por; Ener. z B: 14.81 %; Ener. z W: 39.57 %; Ener. z T: 42.02 %; Ener. z Bł.: 3.48 %; K: 2579.79 mg;	E: 2491.37 kcal; B: 93.55 g; T: 80.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; W: 362.28 g; W tym cukry: 115.13 g; Bł.: 28.30 g; Sól: 5.04 g; WW: 33.44 Por; Ener. z B: 15.02 %; Ener. z W: 53.62 %; Ener. z T: 29.15 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4145.99 mg;	E: 2276.36 kcal; B: 79.28 g; T: 60.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; W: 366.63 g; W tym cukry: 124.82 g; Bł.: 27.16 g; Sól: 5.03 g; WW: 33.97 Por; Ener. z B: 13.93 %; Ener. z W: 59.65 %; Ener. z T: 23.96 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3589.50 mg;	E: 1765.23 kcal; B: 80.32 g; T: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; W: 221.77 g; W tym cukry: 43.54 g; Bł.: 32.16 g; Sól: 6.69 g; WW: 18.90 Por; Ener. z B: 18.20 %; Ener. z W: 42.97 %; Ener. z T: 35.14 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 3074.96 mg;	

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 25 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Sałata zielona 20 g
		II- ŚN			Jabłko 150 g		Jabłko 150 g
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Risotto wegetariańskie* 300 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Risotto wegetariańskie* 300 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Potrawka drobiowa () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Buraczki gotowane () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (*) 300 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Potrawka drobiowa () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PD		Chrupki kukurydziane 20 g	Chałka 80 g	Chrupki kukurydziane 20 g	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycza bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-23 sobota	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 120 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt						
		E: 1786.37 kcal; B: 43.96 g; T: 32.68 g; Kw. tł. nasy.: 9.27 g; W: 342.43 g; W tym cukry: 72.40 g; Bł.: 32.51 g; Sól: 4.86 g; WW: 30.92 Por; Ener. z B: 9.84 %; Ener. z W: 69.40 %; Ener. z T: 16.46 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 3031.02 mg;	E: 1904.01 kcal; B: 43.45 g; T: 46.33 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; W: 341.65 g; W tym cukry: 72.02 g; Bł.: 32.51 g; Sól: 4.84 g; WW: 30.85 Por; Ener. z B: 9.13 %; Ener. z W: 64.95 %; Ener. z T: 21.90 %; Ener. z Bł.: 3.41 %; K: 3021.42 mg;	E: 2370.33 kcal; B: 73.92 g; T: 60.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; W: 395.11 g; W tym cukry: 71.29 g; Bł.: 30.56 g; Sól: 6.40 g; WW: 36.49 Por; Ener. z B: 12.47 %; Ener. z W: 61.52 %; Ener. z T: 23.07 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 3203.21 mg;	E: 1764.45 kcal; B: 58.62 g; T: 55.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; W: 271.19 g; W tym cukry: 43.05 g; Bł.: 36.39 g; Sól: 5.96 g; WW: 23.47 Por; Ener. z B: 13.29 %; Ener. z W: 53.23 %; Ener. z T: 28.15 %; Ener. z Bł.: 4.12 %; K: 2740.06 mg;	E: 2202.93 kcal; B: 77.92 g; T: 56.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; W: 358.38 g; W tym cukry: 81.38 g; Bł.: 30.56 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.80 Por; Ener. z B: 14.15 %; Ener. z W: 59.52 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3217.31 mg;	E: 2164.13 kcal; B: 70.44 g; T: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; W: 346.90 g; W tym cukry: 75.52 g; Bł.: 30.14 g; Sól: 6.41 g; WW: 31.72 Por; Ener. z B: 13.02 %; Ener. z W: 58.55 %; Ener. z T: 25.10 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3306.05 mg;	E: 1747.80 kcal; B: 59.44 g; T: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; W: 255.62 g; W tym cukry: 47.16 g; Bł.: 34.44 g; Sól: 5.96 g; WW: 22.14 Por; Ener. z B: 13.60 %; Ener. z W: 50.62 %; Ener. z T: 30.63 %; Ener. z Bł.: 3.94 %; K: 2798.18 mg;

	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzycza bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	
2023-12-24 niedziela	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 30 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 30 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 100 g Chrupki kukurydziane 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 100 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 80 g Sałata zielona 20 g	
	II ŚN				Mus z jabłek prażonych 150 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por		
	Obiad	Ziemniaczana * () 400 ml Pyzy ziemniaczane* 250 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Ziemniaczana * () 400 ml Ryż na sypko 200 g Sos jarzynowy* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 0,5 szt		
	PD	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g				
	Kolacja	Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 150 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 5 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	Salatka jarzynowa z jajkiem dieta b/ml 150 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta b/ml 150 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta b/ml 150 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem dieta 150 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	Łosoś pieczony 80g 80 g Salatka jarzynowa z jajkiem 150 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Barszcz czerwony czysty 300 ml Mandarynka 150 g	

		STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12
2023-12-24 niedziela	PN	Ciasto drożdżowe 60 g		Biszkopty b/m 30 g		Ciasto drożdżowe 60 g		Biszkopty b/c 30 g
		E: 2123.96 kcal; B: 60.29 g; T: 36.08 g; Kw. tł. nasy.: 12.89 g; W: 402.94 g; W tym cukry: 86.44 g; Bł.: 34.98 g; Sól: 7.05 g; WW: 36.74 Por; Ener. z B: 11.35 %; Ener. z W: 69.30 %; Ener. z T: 15.29 %; Ener. z Bł.: 3.29 %; K: 3999.22 mg;	E: 2312.60 kcal; B: 59.47 g; T: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; W: 401.67 g; W tym cukry: 85.60 g; Bł.: 34.98 g; Sól: 7.02 g; WW: 36.62 Por; Ener. z B: 10.29 %; Ener. z W: 63.42 %; Ener. z T: 22.57 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 3958.72 mg;	E: 2161.20 kcal; B: 69.20 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; W: 328.33 g; W tym cukry: 69.84 g; Bł.: 31.16 g; Sól: 4.00 g; WW: 29.61 Por; Ener. z B: 12.81 %; Ener. z W: 55.00 %; Ener. z T: 29.34 %; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4108.52 mg;	E: 2110.31 kcal; B: 69.48 g; T: 64.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; W: 339.04 g; W tym cukry: 89.88 g; Bł.: 41.20 g; Sól: 4.80 g; WW: 29.67 Por; Ener. z B: 13.17 %; Ener. z W: 56.45 %; Ener. z T: 27.29 %; Ener. z Bł.: 3.90 %; K: 4232.99 mg;	E: 2521.30 kcal; B: 91.31 g; T: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; W: 390.53 g; W tym cukry: 88.31 g; Bł.: 36.90 g; Sól: 5.46 g; WW: 35.37 Por; Ener. z B: 14.49 %; Ener. z W: 56.10 %; Ener. z T: 26.22 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 4557.12 mg;	E: 2064.05 kcal; B: 79.54 g; T: 63.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; W: 311.86 g; W tym cukry: 58.68 g; Bł.: 40.50 g; Sól: 4.90 g; WW: 27.14 Por; Ener. z B: 15.41 %; Ener. z W: 52.59 %; Ener. z T: 27.89 %; Ener. z Bł.: 3.92 %; K: 4223.61 mg;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,