

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Ser żółty 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt Chalka 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab Ojca Grzeczorża-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt
		II ŚN					Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt				
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Cwikla z chrzanem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 300 ml Kasza jęczmienna/sypko 100 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml				Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt					Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 120 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2024-01-01 poniedziałek	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt				Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt			Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt		
		E: 2114.40 kcal; B: 90.84 g; T: 44.27 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; W: 351.63 g; W tym cukry: 114.05 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 6.80 g; WW: 32.26 g; Por; Ener. z B: 17.19 %; Ener. z W: 60.93 %; Ener. z T: 18.84 %; Ener. z Bł.: 2.80 %; K: 3862.40 mg;	E: 2268.12 kcal; B: 95.26 g; T: 52.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.36 g; W: 367.38 g; W tym cukry: 109.55 g; Bł.: 29.17 g; Sól: 6.31 g; WW: 33.90 g; Por; Ener. z B: 16.80 %; Ener. z W: 59.65 %; Ener. z T: 20.82 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 3852.17 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 g; Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 660.75 kcal; B: 18.85 g; T: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 124.25 g; W tym cukry: 0.38 g; Bł.: 4.65 g; Sól: 0.59 g; WW: 11.98 g; Por; Ener. z B: 11.41 %; Ener. z W: 72.40 %; Ener. z T: 13.69 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 246.00 mg;	E: 2700.72 kcal; B: 120.06 g; T: 84.70 g; Kw. tł. nasy.: 39.79 g; W: 382.42 g; W tym cukry: 61.11 g; Bł.: 33.86 g; Sól: 8.48 g; WW: 34.90 g; Por; Ener. z B: 17.78 %; Ener. z W: 51.62 %; Ener. z T: 28.23 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3664.79 mg;	E: 1649.74 kcal; B: 92.80 g; T: 47.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; W: 227.39 g; W tym cukry: 30.92 g; Bł.: 30.75 g; Sól: 6.12 g; WW: 19.67 g; Por; Ener. z B: 22.50 %; Ener. z W: 47.68 %; Ener. z T: 25.84 %; Ener. z Bł.: 3.73 %; K: 2959.74 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 g; Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 g; Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2410.94 kcal; B: 94.23 g; T: 62.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; W: 379.69 g; W tym cukry: 96.32 g; Bł.: 26.21 g; Sól: 6.61 g; WW: 35.41 g; Por; Ener. z B: 15.63 %; Ener. z W: 58.65 %; Ener. z T: 23.23 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3330.63 mg;	E: 2213.43 kcal; B: 95.12 g; T: 51.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.70 g; W: 351.43 g; W tym cukry: 109.35 g; Bł.: 24.01 g; Sól: 3.81 g; WW: 32.82 g; Por; Ener. z B: 17.19 %; Ener. z W: 59.17 %; Ener. z T: 21.00 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3717.54 mg;
2024-01-02 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g Masło extra 82% 14 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Połudwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 80 g Mandarynka 150 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Makaron na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 80 g Mandarynka 150 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 80 g Twaróg półtłusty 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g Masło extra 82% 10 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 100 g Połudwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 80 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Makaron na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 60 g	Makaron na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 80 g Mandarynka 150 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g					
	Obiad	Grochowa z ziemniakami (*) 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino * () 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Ryż na sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Solferino * () 400 ml Ryż z jabłkami. 400 g Sos jogurtowy naturalny 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Solferino * () 300 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziolowy* 50 ml Surówka wykwinтна z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Solferino * () 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2024-01-02 wtorek	Serek ziarnisty 150g 1 szt		Serek ziarnisty 150g 1 szt			Serek ziarnisty 150g 1 szt			Serek ziarnisty 150g 1 szt	
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g Masło extra 82% 14 g Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml</p>	<p>Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniovym 80 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g Masło extra 82% 14 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g</p>	<p>Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 80 g Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g Masło extra 82% 10 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g</p>	<p>Papka Kol - STAR () 400 ml</p>	<p>Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml</p>	<p>Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta warzywna* 60 g Makaron na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g</p>
	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt		Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt			Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt			Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt	
E: 2468.19 kcal; B: 98.21 g; T: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.48 g; W: 362.01 g; W tym cukry: 93.25 g; Bł.: 31.71 g; Sól: 10.36 g; WW: 33.02 Por; Ener. z B: 15.92 %; Ener. z W: 53.53 %; Ener. z T: 27.48 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 2885.65 mg;	E: 2293.08 kcal; B: 101.70 g; T: 54.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; W: 360.56 g; W tym cukry: 103.04 g; Bł.: 25.65 g; Sól: 5.98 g; WW: 33.59 Por; Ener. z B: 17.74 %; Ener. z W: 58.42 %; Ener. z T: 21.21 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3106.19 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 14.05 %; Ener. z Bł.: 0.55 %; K: 136.80 mg;	E: 702.00 kcal; B: 18.90 g; T: 10.96 g; Kw. tł. nasy.: 0.32 g; W: 131.12 g; W tym cukry: 0.16 g; Bł.: 1.92 g; Sól: 0.20 g; WW: 12.96 Por; Ener. z B: 10.77 %; Ener. z W: 73.62 %; Ener. z T: 14.05 %; Ener. z Bł.: 0.55 %; K: 136.80 mg;	E: 2813.04 kcal; B: 134.19 g; T: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 39.94 g; W: 414.93 g; W tym cukry: 96.33 g; Bł.: 32.03 g; Sól: 7.45 g; WW: 38.47 Por; Ener. z B: 19.08 %; Ener. z W: 54.45 %; Ener. z T: 23.88 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3304.45 mg;	E: 2086.53 kcal; B: 100.77 g; T: 92.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 223.80 g; W tym cukry: 49.91 g; Bł.: 31.79 g; Sól: 10.34 g; WW: 19.18 Por; Ener. z B: 19.32 %; Ener. z W: 36.81 %; Ener. z T: 40.07 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 2957.76 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2269.53 kcal; B: 78.89 g; T: 55.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; W: 371.13 g; W tym cukry: 99.34 g; Bł.: 21.30 g; Sól: 4.49 g; WW: 35.06 Por; Ener. z B: 13.90 %; Ener. z W: 61.66 %; Ener. z T: 22.08 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2743.28 mg;	E: 2243.18 kcal; B: 100.85 g; T: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; W: 347.80 g; W tym cukry: 102.40 g; Bł.: 20.49 g; Sól: 5.56 g; WW: 32.82 Por; Ener. z B: 17.98 %; Ener. z W: 58.37 %; Ener. z T: 21.44 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 2955.69 mg;	
2024-01-03 środa	Śniadanie		Śniadanie			Śniadanie			Śniadanie	
	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 80 g Banan 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 80 g Banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g</p>	<p>Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml</p>	<p>Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 120 g Banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml</p>	<p>Papka Śn - STAR () 400 ml</p>	<p>Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml</p>	<p>Ryż na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Mus z jablek prażonych 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 80 g Banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Chleb razowy żytnio-pszenno 25 g Masło extra 82% 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g</p>

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca		
2024-01-03 środa	II ŚN					Jabłko 150 g						
	Obiad		Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 70 g Sos bazylkowy* 50 ml Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazylkowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Ryż na sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazylkowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazylkowy* 50 ml Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazylkowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazylkowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD		Serek ziarnisty 150g 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	Serek ziarnisty 150g 1 szt				Serek ziarnisty 150g 1 szt	
	Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Rzodkiew biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Ryż na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodana 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	
			E: 2408.03 kcal; B: 114.23 g; T: 74.55 g; Kw. tł. nasy.: 37.38 g; W: 333.57 g; W tym cukry: 110.26 g; Bł.: 28.84 g; Sól: 8.27 g; WW: 30.70 Por; Ener. z B: 18.98 %; Ener. z W: 50.62 %; Ener. z T: 27.86 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 4184.13 mg;	E: 2600.20 kcal; B: 118.35 g; T: 78.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.80 g; W: 364.25 g; W tym cukry: 126.29 g; Bł.: 26.61 g; Sól: 7.67 g; WW: 33.80 Por; Ener. z B: 18.21 %; Ener. z W: 51.94 %; Ener. z T: 27.06 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4609.40 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 702.00 kcal; B: 18.90 g; T: 10.96 g; Kw. tł. nasy.: 0.32 g; W: 131.12 g; W tym cukry: 0.16 g; Bł.: 1.92 g; Sól: 0.20 g; WW: 12.96 Por; Ener. z B: 10.77 %; Ener. z T: 73.62 %; Ener. z Bł.: 14.05 %; Ener. z Bł.: 0.55 %; K: 136.80 mg;	E: 2850.93 kcal; B: 125.17 g; T: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 45.40 g; W: 387.22 g; W tym cukry: 128.64 g; Bł.: 33.87 g; Sól: 7.76 g; WW: 35.41 Por; Ener. z B: 17.56 %; Ener. z W: 49.58 %; Ener. z T: 29.89 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 5085.75 mg;	E: 1577.12 kcal; B: 90.82 g; T: 53.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; W: 196.58 g; W tym cukry: 31.56 g; Bł.: 32.16 g; Sól: 6.78 g; WW: 16.56 Por; Ener. z B: 23.03 %; Ener. z W: 41.70 %; Ener. z T: 30.57 %; Ener. z Bł.: 4.08 %; K: 3016.35 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2405.50 kcal; B: 92.48 g; T: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 32.23 g; W: 367.70 g; W tym cukry: 123.04 g; Bł.: 16.97 g; Sól: 6.13 g; WW: 35.13 Por; Ener. z B: 15.38 %; Ener. z W: 58.32 %; Ener. z T: 24.79 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 3719.41 mg;	E: 2426.87 kcal; B: 116.60 g; T: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; W: 350.79 g; W tym cukry: 126.72 g; Bł.: 21.45 g; Sól: 5.56 g; WW: 33.00 Por; Ener. z B: 19.22 %; Ener. z W: 54.28 %; Ener. z T: 24.01 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 4458.90 mg;

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtusty 30 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtusty 30 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Ser żółty 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g Twaróg półtusty 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml Sałata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szyunka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtusty 30 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
		II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtusty 30 g				
		Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańfior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml		Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Makaron 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 440 g Kalańfior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańfior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańfior gotowany* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko 1 szt 1 szt			Koktajl bananowy 250 ml	Stupki z warzyw () 150 g			Jabłko 1 szt 1 szt	

		STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca
2024-01-04 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Paszтет z ciecierzycy* 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Twaróg półtłusty 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Paszтет z ciecierzycy* 60 g Ser mozzarella kulki 25 g Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Pasta warzywna* 60 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 60 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona, parzona z wodą dodaną 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt			
		E: 2213.62 kcal; B: 75.90 g; T: 66.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; W: 341.89 g; W tym cukry: 102.22 g; Bł.: 35.38 g; Sól: 6.72 g; WW: 30.64 Por; Ener. z B: 13.71 %; Ener. z W: 55.39 %; Ener. z T: 26.97 %; Ener. z Bł.: 3.20 %; K: 3411.27 mg;	E: 2100.86 kcal; B: 76.74 g; T: 54.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; W: 340.79 g; W tym cukry: 102.04 g; Bł.: 29.55 g; Sól: 7.82 g; WW: 31.12 Por; Ener. z B: 14.61 %; Ener. z W: 59.26 %; Ener. z T: 23.51 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 3506.33 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 720.40 kcal; B: 22.98 g; T: 11.68 g; Kw. tł. nasy.: 0.45 g; W: 130.00 g; W tym cukry: 0.40 g; Bł.: 1.92 g; Sól: 0.19 g; WW: 12.80 Por; Ener. z B: 12.76 %; Ener. z W: 71.12 %; Ener. z T: 14.59 %; Ener. z Bł.: 0.53 %; K: 167.20 mg;	E: 2919.14 kcal; B: 131.94 g; T: 100.00 g; Kw. tł. nasy.: 50.01 g; W: 393.93 g; W tym cukry: 99.31 g; Bł.: 36.65 g; Sól: 10.81 g; WW: 35.78 Por; Ener. z B: 18.08 %; Ener. z W: 48.96 %; Ener. z T: 30.83 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4193.94 mg;	E: 1838.04 kcal; B: 75.66 g; T: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; W: 262.47 g; W tym cukry: 49.85 g; Bł.: 43.64 g; Sól: 6.35 g; WW: 21.91 Por; Ener. z B: 16.47 %; Ener. z W: 47.62 %; Ener. z T: 29.32 %; Ener. z Bł.: 4.75 %; K: 3509.14 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2371.97 kcal; B: 88.74 g; T: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; W: 372.70 g; W tym cukry: 108.04 g; Bł.: 21.53 g; Sól: 7.66 g; WW: 35.15 Por; Ener. z B: 14.96 %; Ener. z W: 59.22 %; Ener. z T: 23.95 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 3497.70 mg;	E: 2040.89 kcal; B: 76.38 g; T: 54.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; W: 324.63 g; W tym cukry: 102.88 g; Bł.: 22.74 g; Sól: 5.29 g; WW: 30.21 Por; Ener. z B: 14.97 %; Ener. z W: 59.17 %; Ener. z T: 23.82 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3314.08 mg;

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2024-01-05 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Twarożek 40 g Przysmak śliwkowy do smarowania 25g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Biszkopty b/m 30 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 30 g	Zacierka na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Twarożek 40 g Jabłko 150 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 30 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 120 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Twarożek 40 g Masło extra 82% 5 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 30 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Zacierka na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 60 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 30 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Biszkopty b/m 30 g
		II ŚN					Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 30 g				
		Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 100 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Ryżowa* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Ryba pieczona (Miruna) 70 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt				Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2024-01-05 piątek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z białek z koperkiem 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 60 g Zacierka na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt			
		E: 2546.25 kcal; B: 88.46 g; T: 92.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.57 g; W: 353.93 g; W tym cukry: 99.29 g; Bł.: 27.48 g; Sól: 7.70 g; WW: 32.59 Por; Ener. z B: 13.90 %; Ener. z W: 51.28 %; Ener. z T: 32.57 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3963.76 mg;	E: 2653.91 kcal; B: 95.24 g; T: 86.29 g; Kw. tł. nasy.: 34.05 g; W: 388.58 g; W tym cukry: 117.87 g; Bł.: 28.17 g; Sól: 5.39 g; WW: 36.11 Por; Ener. z B: 14.35 %; Ener. z W: 54.32 %; Ener. z T: 29.26 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 4351.10 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 677.80 kcal; B: 18.81 g; T: 10.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.93 g; W: 127.48 g; W tym cukry: 0.87 g; Bł.: 4.64 g; Sól: 0.65 g; WW: 12.32 Por; Ener. z B: 11.10 %; Ener. z W: 72.49 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 1471.90 mg;	E: 2796.14 kcal; B: 127.87 g; T: 88.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.85 g; W: 387.60 g; W tym cukry: 113.70 g; Bł.: 35.45 g; Sól: 7.49 g; WW: 35.28 Por; Ener. z B: 18.29 %; Ener. z W: 50.38 %; Ener. z T: 28.64 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4374.62 mg;	E: 1773.08 kcal; B: 79.16 g; T: 82.12 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; W: 191.79 g; W tym cukry: 30.87 g; Bł.: 28.14 g; Sól: 7.00 g; WW: 16.38 Por; Ener. z B: 17.86 %; Ener. z W: 36.92 %; Ener. z T: 41.68 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 3049.02 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2423.49 kcal; B: 90.33 g; T: 67.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; W: 374.53 g; W tym cukry: 116.72 g; Bł.: 24.57 g; Sól: 5.30 g; WW: 34.93 Por; Ener. z B: 14.91 %; Ener. z W: 57.76 %; Ener. z T: 25.20 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3963.28 mg;	E: 2580.17 kcal; B: 96.84 g; T: 82.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; W: 375.75 g; W tym cukry: 117.48 g; Bł.: 23.01 g; Sól: 5.00 g; WW: 35.31 Por; Ener. z B: 15.01 %; Ener. z W: 54.68 %; Ener. z T: 28.61 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 4200.60 mg;
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Twarożek 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chalka 80 g Salata zielona 20 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Salata zielona 20 g Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml
	II ŚN						Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2024-01-06 sobota	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * () 400 ml Kasza bulgur 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłką z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłką z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Kasza jęczmienna/sypko 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 250 g Salatka z buraczków i jabłką z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * () 400 ml Kasza bulgur 100 g Potrawka drobiowa () 150 g Surówka wykwiwna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłką z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłką z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 80 g Masło extra 82% 10 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 100 g Marchew gotowana z olejem () 80 g Płatki pszenne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Pomarańcza 150 g			Pomarańcza 150 g			Pomarańcza 150 g			Pomarańcza 150 g
	E: 2124.27 kcal; B: 78.95 g; T: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; W: 313.66 g; W tym cukry: 82.50 g; Bł.: 26.93 g; Sól: 8.09 g; WW: 28.70 Por; Ener. z B: 14.87 %; Ener. z W: 53.99 %; Ener. z T: 27.69 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3412.81 mg;	E: 2123.27 kcal; B: 81.37 g; T: 57.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; W: 334.78 g; W tym cukry: 85.89 g; Bł.: 31.70 g; Sól: 7.08 g; WW: 30.36 Por; Ener. z B: 15.33 %; Ener. z W: 57.10 %; Ener. z T: 24.47 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 3953.98 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 660.75 kcal; B: 18.75 g; T: 10.05 g; Kw. tł. nasy.: 0.36 g; W: 124.25 g; W tym cukry: 0.38 g; Bł.: 4.65 g; Sól: 0.56 g; WW: 11.98 Por; Ener. z B: 11.35 %; Ener. z W: 72.40 %; Ener. z T: 13.69 %; Ener. z Bł.: 1.41 %; K: 230.13 mg;	E: 2639.87 kcal; B: 110.82 g; T: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.05 g; W: 408.40 g; W tym cukry: 89.05 g; Bł.: 34.82 g; Sól: 8.10 g; WW: 37.43 Por; Ener. z B: 16.79 %; Ener. z W: 56.61 %; Ener. z T: 23.94 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4314.76 mg;	E: 1597.31 kcal; B: 69.33 g; T: 50.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; W: 230.25 g; W tym cukry: 45.73 g; Bł.: 30.54 g; Sól: 7.66 g; WW: 20.08 Por; Ener. z B: 17.36 %; Ener. z W: 50.01 %; Ener. z T: 28.28 %; Ener. z Bł.: 3.82 %; K: 3198.08 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2436.17 kcal; B: 87.48 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; W: 398.44 g; W tym cukry: 115.77 g; Bł.: 33.15 g; Sól: 7.94 g; WW: 36.53 Por; Ener. z B: 14.36 %; Ener. z W: 59.98 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4072.53 mg;	E: 2187.47 kcal; B: 80.56 g; T: 57.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; W: 350.54 g; W tym cukry: 107.97 g; Bł.: 26.56 g; Sól: 6.70 g; WW: 32.45 Por; Ener. z B: 14.73 %; Ener. z W: 59.24 %; Ener. z T: 23.51 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3804.88 mg;	

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Ser żółty 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g Jabłko 150 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g Jabłko 150 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 120 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Ser żółty 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g	Papka Śn - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml Banan 150 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g Jabłko 150 g
	II ŚN						Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt				
	Obiad	Krem pomidorowy 400 ml Kotlet schabowy 70 g Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Surówka z kapusty białej z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml Schab gotowany 100 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Krem pomidorowy 300 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Papka Ob - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
PD	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt				Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt					Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	

	STAR- I Podstawowa	STAR- II Łatwo strawna	STAR- IIIA Kleikowa	STAR- IIIB Pooperacyjna	STAR- V Bogatobiałkowa	STAR- VII Cukrzycowa	STAR- IX Płynna	STAR- X Ryżowa	STAR- Paliatywna	STAR- Dziecięca	
2024-01-07 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Kleik z kaszy manny na wodzie 250 ml	Suchary b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Papka Kol - STAR () 400 ml	Kleik ryżowo-marchwiowy 350 ml	Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Kasza manna na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g
	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt				Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt				Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt	
		E: 2646.10 kcal; B: 96.52 g; T: 109.84 g; Kw. tł. nasy.: 46.28 g; W: 331.71 g; W tym cukry: 83.65 g; Bł.: 32.72 g; Sól: 7.89 g; WW: 29.96 Por; Ener. z B: 14.59 %; Ener. z W: 45.20 %; Ener. z T: 37.36 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3838.13 mg;	E: 2312.24 kcal; B: 102.45 g; T: 65.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.59 g; W: 334.10 g; W tym cukry: 75.53 g; Bł.: 26.03 g; Sól: 6.15 g; WW: 30.95 Por; Ener. z B: 17.72 %; Ener. z W: 53.29 %; Ener. z T: 25.64 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3750.62 mg;	E: 528.00 kcal; B: 14.25 g; T: 1.95 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 115.05 g; W tym cukry: 0.15 g; Bł.: 3.75 g; Sól: 0.30 g; WW: 11.10 Por; Ener. z B: 10.80 %; Ener. z W: 84.32 %; Ener. z T: 3.32 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 174.00 mg;	E: 677.80 kcal; B: 18.81 g; T: 10.69 g; Kw. tł. nasy.: 0.93 g; W: 127.48 g; W tym cukry: 0.87 g; Bł.: 4.64 g; Sól: 0.65 g; WW: 12.32 Por; Ener. z B: 11.10 %; Ener. z W: 72.49 %; Ener. z T: 14.19 %; Ener. z Bł.: 1.37 %; K: 1471.90 mg;	E: 2597.78 kcal; B: 148.21 g; T: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.39 g; W: 337.81 g; W tym cukry: 68.49 g; Bł.: 28.23 g; Sól: 7.16 g; WW: 31.12 Por; Ener. z B: 22.82 %; Ener. z W: 47.67 %; Ener. z T: 26.29 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4322.32 mg;	E: 1989.50 kcal; B: 102.35 g; T: 86.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.25 g; W: 216.23 g; W tym cukry: 28.34 g; Bł.: 31.55 g; Sól: 7.04 g; WW: 18.51 Por; Ener. z B: 20.58 %; Ener. z W: 37.13 %; Ener. z T: 38.94 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 3088.59 mg;	E: 1261.55 kcal; B: 41.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; W: 163.67 g; W tym cukry: 12.75 g; Bł.: 14.75 g; Sól: 3.02 g; WW: 14.90 Por; Ener. z B: 13.16 %; Ener. z W: 47.22 %; Ener. z T: 37.60 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 1819.55 mg;	E: 547.20 kcal; B: 11.40 g; T: 1.23 g; Kw. tł. nasy.: 0.27 g; W: 126.18 g; W tym cukry: 4.80 g; Bł.: 6.84 g; Sól: 0.51 g; WW: 12.00 Por; Ener. z B: 8.33 %; Ener. z W: 87.24 %; Ener. z T: 2.02 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 420.30 mg;	E: 2538.62 kcal; B: 103.60 g; T: 69.87 g; Kw. tł. nasy.: 32.58 g; W: 378.12 g; W tym cukry: 93.83 g; Bł.: 21.23 g; Sól: 6.61 g; WW: 35.82 Por; Ener. z B: 16.32 %; Ener. z W: 56.23 %; Ener. z T: 24.77 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4066.62 mg;	E: 2143.81 kcal; B: 100.83 g; T: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; W: 322.62 g; W tym cukry: 74.28 g; Bł.: 19.22 g; Sól: 5.05 g; WW: 30.48 Por; Ener. z B: 18.81 %; Ener. z W: 56.61 %; Ener. z T: 21.71 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3558.37 mg;

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12		
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Serek Fromage 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 80 g Jogurt naturalny 150g 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g Marchew gotowana z olejem* 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 25 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Banan 150 g Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomidor 80 g Banan 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	
	II ŚN											
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Pierogi ukraińskie * 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Knedle ziemniaczane z jabłkiem () 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 300 ml Kasza jęczmienna/sypko 100 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 70 g Sos własny () 50 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami (*) 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazylkowy* 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Gryskowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazylkowy* 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Bulka pszenna długa krojona 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml			Herbatniki 30 g		Bulka pszenna długa krojona 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml		
Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml		

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bez mleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12
2024-01-01 poniedziałek	PN									
	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt									
2024-01-02 wtorek	II ŚN									
	Śniadanie									
	<p>Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 80 g Mandarynka 150 g Wafle ryżowe 30 g</p>	<p>Makaron na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 80 g Mandarynka 150 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt</p>	<p>Makaron bezglutenowy na mleku 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 80 g Chrupki kukurydziane 20 g</p>	<p>Makaron na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 80 g Banan 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Mandarynka 150 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 80 g Mandarynka 150 g Wafle ryżowe 30 g</p>		<p>Makaron na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 80 g Mandarynka 150 g</p>	<p>Makaron na mleku 300 ml Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Schab Ojca Grzegorza-wędliina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 60 g Mandarynka 150 g</p>	
	<p>Solferino (bez mleka)*() 400 ml Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Solferino * () 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Solferino (bez glutenu)*() 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Solferino * () 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Solferino * () 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Solferino (bez mleka)*() 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Solferino (bez mleka)*() 400 ml Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Szpinak gotowany z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Solferino (bez mleka)*() 300 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Solferino * () 400 ml Ryż z jabłkami. 300 g Sos jogurtowy naturalny 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml</p>	

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezsmaczna	STAR- Cukrzyca bezsmaczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12
2024-01-02 wtorek	PD	Serek ziarnisty 150g 1 szt			Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt				Serek ziarnisty 150g 1 szt	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g	Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 10 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta warzywna* 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g		Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt								Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	E: 2091.53 kcal; B: 84.13 g; T: 48.60 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; W: 335.30 g; W tym cukry: 106.94 g; Bł.: 19.64 g; Sól: 3.48 g; WW: 31.70 Por; Ener. z B: 16.09 %; Ener. z W: 60.37 %; Ener. z T: 20.91 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2947.56 mg;	E: 2280.62 kcal; B: 91.50 g; T: 52.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; W: 369.62 g; W tym cukry: 101.62 g; Bł.: 24.65 g; Sól: 6.29 g; WW: 34.57 Por; Ener. z B: 16.05 %; Ener. z W: 60.51 %; Ener. z T: 20.80 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 2886.89 mg;	E: 2273.55 kcal; B: 86.52 g; T: 60.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; W: 349.05 g; W tym cukry: 86.54 g; Bł.: 16.38 g; Sól: 3.35 g; WW: 33.33 Por; Ener. z B: 15.22 %; Ener. z W: 58.53 %; Ener. z T: 23.89 %; Ener. z Bł.: 1.44 %; K: 2492.54 mg;	E: 2293.24 kcal; B: 101.44 g; T: 47.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.86 g; W: 376.25 g; W tym cukry: 117.99 g; Bł.: 25.34 g; Sól: 5.28 g; WW: 35.22 Por; Ener. z B: 17.69 %; Ener. z W: 61.21 %; Ener. z T: 18.48 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 3413.19 mg;	E: 1872.37 kcal; B: 34.32 g; T: 37.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.74 g; W: 360.29 g; W tym cukry: 130.36 g; Bł.: 27.51 g; Sól: 3.14 g; WW: 33.31 Por; Ener. z B: 7.33 %; Ener. z W: 71.09 %; Ener. z T: 17.91 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 2688.05 mg;	E: 1855.37 kcal; B: 33.68 g; T: 36.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; W: 359.38 g; W tym cukry: 129.87 g; Bł.: 27.51 g; Sól: 3.12 g; WW: 33.22 Por; Ener. z B: 7.26 %; Ener. z W: 71.55 %; Ener. z T: 17.49 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 2673.95 mg;	E: 2141.43 kcal; B: 84.98 g; T: 49.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; W: 348.06 g; W tym cukry: 107.58 g; Bł.: 24.80 g; Sól: 3.90 g; WW: 32.47 Por; Ener. z B: 15.87 %; Ener. z W: 60.38 %; Ener. z T: 20.67 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3098.06 mg;	E: 585.95 kcal; B: 27.98 g; T: 22.05 g; Kw. tł. nasy.: 2.82 g; W: 72.14 g; W tym cukry: 11.80 g; Bł.: 10.77 g; Sól: 1.16 g; WW: 6.12 Por; Ener. z B: 19.10 %; Ener. z W: 41.90 %; Ener. z T: 33.87 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 1633.46 mg;	E: 2275.08 kcal; B: 100.90 g; T: 53.54 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; W: 357.86 g; W tym cukry: 103.04 g; Bł.: 25.65 g; Sól: 5.28 g; WW: 33.29 Por; Ener. z B: 17.74 %; Ener. z W: 58.41 %; Ener. z T: 21.18 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 3106.19 mg;	E: 2080.39 kcal; B: 71.46 g; T: 46.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; W: 353.37 g; W tym cukry: 105.07 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 3.68 g; WW: 33.02 Por; Ener. z B: 13.74 %; Ener. z W: 63.26 %; Ener. z T: 20.23 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3038.81 mg;
2024-01-03 środa	Śniadanie	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Masło extra 82% 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 80 g Banan 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 80 g Banan 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 80 g Banan 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 30 g Banan 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Banan 1 szt 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Chleb razowy żytnio-pszeniczny 25 g Masło extra 82% 5 g Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona, parzona, z dod. wody, białka wp 30 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 80 g Kiwi 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszeniczny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Banan 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml	

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	
II ŚN											
Obiad	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Pierogi z truskawkami * 200 g Sos jogurtowy naturalny 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy (bez glutenu)* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 50 g Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Jabłko 150 g		Serek ziarnisty 150g 1 szt		Chrupki kukurydziane 20 g		Jabłko 150 g		Serek ziarnisty 150g 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt	
Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser żółty 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Rzodkiew biała 100 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 100 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
PN	Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt			Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt				Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt		
	E: 1950.43 kcal; B: 80.26 g; T: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; W: 289.65 g; W tym cukry: 76.91 g; Bł.: 22.09 g; Sól: 4.95 g; WW: 26.82 Por; Ener. z B: 16.46 %; Ener. z W: 54.87 %; Ener. z T: 25.34 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3546.77 mg;	E: 2513.06 kcal; B: 87.53 g; T: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 44.13 g; W: 373.80 g; W tym cukry: 144.83 g; Bł.: 26.67 g; Sól: 5.25 g; WW: 34.74 Por; Ener. z B: 13.93 %; Ener. z W: 55.25 %; Ener. z T: 28.07 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 2736.47 mg;	E: 2336.41 kcal; B: 88.38 g; T: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; W: 336.17 g; W tym cukry: 115.69 g; Bł.: 16.39 g; Sól: 4.69 g; WW: 32.02 Por; Ener. z B: 15.13 %; Ener. z W: 54.75 %; Ener. z T: 27.56 %; Ener. z Bł.: 1.40 %; K: 4023.26 mg;	E: 2226.53 kcal; B: 102.20 g; T: 54.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.49 g; W: 340.25 g; W tym cukry: 117.68 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 6.98 g; WW: 31.61 Por; Ener. z B: 18.36 %; Ener. z W: 56.72 %; Ener. z T: 21.96 %; Ener. z Bł.: 2.20 %; K: 4340.90 mg;	E: 2026.76 kcal; B: 61.00 g; T: 48.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.80 g; W: 345.55 g; W tym cukry: 115.89 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 4.41 g; WW: 32.03 Por; Ener. z B: 12.04 %; Ener. z W: 63.11 %; Ener. z T: 21.58 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 4213.70 mg;	E: 1982.76 kcal; B: 59.10 g; T: 48.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; W: 337.05 g; W tym cukry: 105.89 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 4.29 g; WW: 31.23 Por; Ener. z B: 11.92 %; Ener. z W: 62.80 %; Ener. z T: 21.88 %; Ener. z Bł.: 2.60 %; K: 3931.70 mg;	E: 2138.42 kcal; B: 71.53 g; T: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.95 g; W: 320.20 g; W tym cukry: 119.30 g; Bł.: 23.73 g; Sól: 6.22 g; WW: 29.78 Por; Ener. z B: 13.38 %; Ener. z W: 55.46 %; Ener. z T: 28.25 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4047.20 mg;	E: 50.00 kcal; B: 4.70 g; T: 2.60 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; W: 1.50 g; W tym cukry: 0.00 g; Bł.: 0.00 g; Sól: 0.09 g; WW: 0.20 Por; Ener. z B: 37.60 %; Ener. z W: 12.00 %; Ener. z T: 46.80 %; Ener. z Bł.: 0.00 %; K: 0.00 mg;	E: 2232.73 kcal; B: 102.49 g; T: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.68 g; W: 306.08 g; W tym cukry: 85.20 g; Bł.: 22.96 g; Sól: 7.18 g; WW: 28.31 Por; Ener. z B: 18.36 %; Ener. z W: 50.72 %; Ener. z T: 27.95 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3721.60 mg;	E: 2259.37 kcal; B: 84.34 g; T: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; W: 346.65 g; W tym cukry: 127.64 g; Bł.: 22.72 g; Sól: 5.56 g; WW: 32.43 Por; Ener. z B: 14.93 %; Ener. z W: 57.35 %; Ener. z T: 25.06 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4539.41 mg;	

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Bulka pszenna długa krojona 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Ser topiony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Miód 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chalka 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Bulka pszenna długa krojona 25 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzonyw oslonce niejadalnej 30 g	Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g		
	II ŚN											
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Makaron z warzywami* 300 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) (*) 400 ml Makaron bezglutenowy z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 250 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa drobiowego () 250 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańior gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 400 ml Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańior gotowany* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
PD	Jabłko 1 szt 1 szt								Jabłko 1 szt 1 szt			

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bez mleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	
2024-01-04 czwartek	Kolacja	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Schab bednarza-wędzonka wp.wędzona,parzona z wodą dodaną 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasztet z ciecierzycy * 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta warzywna* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt									
		E: 2029.25 kcal; B: 73.10 g; T: 55.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; W: 321.02 g; W tym cukry: 101.43 g; Bł.: 22.76 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.84 Por; Ener. z B: 14.41 %; Ener. z W: 58.79 %; Ener. z T: 24.78 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3174.96 mg;	E: 2219.76 kcal; B: 65.07 g; T: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; W: 355.30 g; W tym cukry: 104.15 g; Bł.: 35.27 g; Sól: 5.41 g; WW: 31.97 Por; Ener. z B: 11.73 %; Ener. z W: 57.67 %; Ener. z T: 26.67 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 3470.40 mg;	E: 1979.33 kcal; B: 56.67 g; T: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; W: 306.84 g; W tym cukry: 80.31 g; Bł.: 19.69 g; Sól: 5.21 g; WW: 28.66 Por; Ener. z B: 11.45 %; Ener. z W: 58.03 %; Ener. z T: 28.09 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 2774.36 mg;	E: 1920.44 kcal; B: 76.49 g; T: 43.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; W: 320.73 g; W tym cukry: 83.59 g; Bł.: 29.55 g; Sól: 7.81 g; WW: 29.11 Por; Ener. z B: 15.93 %; Ener. z W: 60.65 %; Ener. z T: 20.52 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 3284.33 mg;	E: 2169.31 kcal; B: 54.47 g; T: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; W: 390.42 g; W tym cukry: 88.18 g; Bł.: 29.52 g; Sól: 3.79 g; WW: 36.06 Por; Ener. z B: 10.04 %; Ener. z W: 66.55 %; Ener. z T: 20.93 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3289.93 mg;	E: 2142.26 kcal; B: 53.52 g; T: 49.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.07 g; W: 387.41 g; W tym cukry: 87.69 g; Bł.: 29.54 g; Sól: 3.52 g; WW: 35.75 Por; Ener. z B: 9.99 %; Ener. z W: 66.82 %; Ener. z T: 20.68 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 3184.71 mg;	E: 1940.67 kcal; B: 69.71 g; T: 55.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; W: 302.96 g; W tym cukry: 99.37 g; Bł.: 22.04 g; Sól: 7.42 g; WW: 28.07 Por; Ener. z B: 14.37 %; Ener. z W: 57.90 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3130.16 mg;	E: 96.82 kcal; B: 1.76 g; T: 0.42 g; Kw. tł. nasy.: 0.26 g; W: 22.55 g; W tym cukry: 19.50 g; Bł.: 1.42 g; Sól: 0.08 g; WW: 2.11 Por; Ener. z B: 7.26 %; Ener. z W: 87.28 %; Ener. z T: 3.92 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 281.12 mg;	E: 2018.86 kcal; B: 76.54 g; T: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; W: 320.79 g; W tym cukry: 83.64 g; Bł.: 29.55 g; Sól: 7.81 g; WW: 29.12 Por; Ener. z B: 15.17 %; Ener. z W: 57.70 %; Ener. z T: 24.38 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 3286.33 mg;	E: 1944.81 kcal; B: 69.75 g; T: 53.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; W: 310.61 g; W tym cukry: 79.20 g; Bł.: 26.69 g; Sól: 6.73 g; WW: 28.38 Por; Ener. z B: 14.35 %; Ener. z W: 58.40 %; Ener. z T: 24.63 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 2850.99 mg;

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Vegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	
2024-01-05 piątek	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g	Zacierka na mleku 300 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Twarożek 40 g Masło extra 82% 5 g Biszkopty b/m 30 g Twaróg półtłusty 30 g	Makaron bezglutenowy na mleku 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Chrupki kukurydziane 20 g	Zacierka na mleku 300 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Biszkopty b/m 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Biszkopty b/m 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g Biszkopty b/m 30 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 80 g Pomidor 80 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g	Zacierka na mleku 300 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Twarożek 40 g Biszkopty b/m 30 g	Zacierka na mleku 300 ml Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Dżem 60 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g
		II ŚN							Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g		
		Obiad	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlety sojowe 70 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml Pyzy ziemniaczane* 250 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml Pyzy ziemniaczane* 250 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ryżowa (bez mleka)* 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Łosoś pieczony 80g 80 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ryżowa* 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Łosoś pieczony 80g 80 g Warzywa po grecku* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml							Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml		

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezsmaczna	STAR- Cukrzyca bezsmaczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	
2024-01-05 piątek	Kolejca	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Papryka konserwowa 100 g Pomidor 80 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 10 g Pasta z białek z koperkiem 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Jajko gotowane kl M 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt Papryka konserwowa 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Bulka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
	PN	Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt				Jogurt roślinny Joya Sojowa 200 g 1 szt			Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt	
	E: 2286.31 kcal; B: 73.97 g; T: 84.62 g; Kw. tł. nasy.: 32.30 g; W: 320.07 g; W tym cukry: 92.63 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 6.39 g; WW: 29.72 Por; Ener. z B: 12.94 %; Ener. z W: 51.75 %; Ener. z T: 33.31 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3441.96 mg;	E: 2470.63 kcal; B: 91.19 g; T: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; W: 393.78 g; W tym cukry: 118.52 g; Bł.: 35.07 g; Sól: 5.65 g; WW: 35.87 Por; Ener. z B: 14.76 %; Ener. z W: 58.07 %; Ener. z T: 23.57 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 4144.24 mg;	E: 2433.85 kcal; B: 73.32 g; T: 81.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.19 g; W: 358.36 g; W tym cukry: 114.79 g; Bł.: 19.43 g; Sól: 2.44 g; WW: 33.91 Por; Ener. z B: 12.05 %; Ener. z W: 55.70 %; Ener. z T: 30.28 %; Ener. z Bł.: 1.60 %; K: 3932.83 mg;	E: 2489.17 kcal; B: 96.80 g; T: 72.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; W: 375.06 g; W tym cukry: 117.11 g; Bł.: 26.07 g; Sól: 4.55 g; WW: 34.91 Por; Ener. z B: 15.55 %; Ener. z W: 56.08 %; Ener. z T: 26.31 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4335.70 mg;	E: 2039.30 kcal; B: 52.22 g; T: 48.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; W: 356.83 g; W tym cukry: 103.60 g; Bł.: 20.64 g; Sól: 5.04 g; WW: 33.64 Por; Ener. z B: 10.24 %; Ener. z W: 65.94 %; Ener. z T: 21.33 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 1972.15 mg;	E: 1903.75 kcal; B: 40.71 g; T: 43.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; W: 345.92 g; W tym cukry: 91.85 g; Bł.: 20.64 g; Sól: 5.20 g; WW: 32.60 Por; Ener. z B: 8.55 %; Ener. z W: 68.34 %; Ener. z T: 20.40 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 1607.85 mg;	E: 2143.85 kcal; B: 68.07 g; T: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; W: 305.54 g; W tym cukry: 91.72 g; Bł.: 21.49 g; Sól: 5.00 g; WW: 28.52 Por; Ener. z B: 12.70 %; Ener. z W: 53.00 %; Ener. z T: 32.39 %; Ener. z Bł.: 2.00 %; K: 3326.16 mg;	E: 1800.41 kcal; B: 74.42 g; T: 90.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; W: 184.82 g; W tym cukry: 22.18 g; Bł.: 26.73 g; Sól: 8.96 g; WW: 15.88 Por; Ener. z B: 16.53 %; Ener. z W: 35.12 %; Ener. z T: 45.33 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 2655.80 mg;	E: 2504.84 kcal; B: 90.47 g; T: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; W: 375.24 g; W tym cukry: 117.44 g; Bł.: 26.07 g; Sól: 4.38 g; WW: 34.97 Por; Ener. z B: 14.45 %; Ener. z W: 55.76 %; Ener. z T: 27.78 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4280.10 mg;	E: 2297.93 kcal; B: 75.42 g; T: 57.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; W: 381.87 g; W tym cukry: 126.13 g; Bł.: 25.51 g; Sól: 4.43 g; WW: 35.63 Por; Ener. z B: 13.13 %; Ener. z W: 62.03 %; Ener. z T: 22.55 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3581.00 mg;	
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Salata zielona 20 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Salata zielona 20 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 80 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Sniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	
	II ŚN									Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bez mleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12	
2024-01-06 sobota	Obiad	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez glutenu) () 400 ml Ryz na sypko 200 g Potrawka drobiowa () (bez glutenu) 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem (). 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz warzywny* 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz warzywny* 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana *(bez mleka) () 300 ml Kasza bulgur 100 g Potrawka drobiowa () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Ziemniaczana * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Potrawka drobiowa () 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
	PD	Jabłko 150 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por			Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykami drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Pasta warzywna* 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka z indykami drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych mięsa parzona 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Salata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 120 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	PN	Pomarańcza 150 g			Jabłko pieczone 150 g	Pomarańcza 150 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Pomarańcza 150 g	Pomarańcza 150 g		
	E: 2022.18 kcal; B: 75.59 g; T: 50.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; W: 329.32 g; W tym cukry: 101.53 g; Bł.: 26.98 g; Sól: 8.40 g; WW: 30.29 Por; Ener. z B: 14.95 %; Ener. z W: 59.81 %; Ener. z T: 22.61 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3383.94 mg;	E: 2236.16 kcal; B: 63.06 g; T: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; W: 368.73 g; W tym cukry: 111.53 g; Bł.: 35.36 g; Sól: 5.43 g; WW: 33.40 Por; Ener. z B: 11.28 %; Ener. z W: 59.63 %; Ener. z T: 24.97 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 3795.30 mg;	E: 2065.69 kcal; B: 65.04 g; T: 64.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; W: 311.06 g; W tym cukry: 69.77 g; Bł.: 17.46 g; Sól: 4.73 g; WW: 29.45 Por; Ener. z B: 12.59 %; Ener. z W: 56.85 %; Ener. z T: 28.22 %; Ener. z Bł.: 1.69 %; K: 3192.82 mg;	E: 1976.43 kcal; B: 79.61 g; T: 44.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; W: 329.36 g; W tym cukry: 83.89 g; Bł.: 30.45 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.00 Por; Ener. z B: 16.11 %; Ener. z W: 60.50 %; Ener. z T: 20.18 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 3704.48 mg;	E: 1958.98 kcal; B: 47.75 g; T: 55.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; W: 334.28 g; W tym cukry: 87.28 g; Bł.: 37.33 g; Sól: 5.96 g; WW: 29.65 Por; Ener. z B: 9.75 %; Ener. z W: 60.63 %; Ener. z T: 25.48 %; Ener. z Bł.: 3.81 %; K: 3735.15 mg;	E: 1941.98 kcal; B: 47.11 g; T: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; W: 333.37 g; W tym cukry: 86.79 g; Bł.: 37.33 g; Sól: 5.94 g; WW: 29.56 Por; Ener. z B: 9.70 %; Ener. z W: 60.98 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 3.84 %; K: 3721.05 mg;	E: 2072.08 kcal; B: 76.44 g; T: 51.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.85 g; W: 342.08 g; W tym cukry: 102.17 g; Bł.: 32.14 g; Sól: 8.82 g; WW: 31.06 Por; Ener. z B: 14.76 %; Ener. z W: 59.83 %; Ener. z T: 22.32 %; Ener. z Bł.: 3.10 %; K: 3534.44 mg;	E: 1756.17 kcal; B: 71.02 g; T: 56.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; W: 255.94 g; W tym cukry: 56.69 g; Bł.: 35.84 g; Sól: 8.01 g; WW: 22.09 Por; Ener. z B: 16.18 %; Ener. z W: 50.13 %; Ener. z T: 29.05 %; Ener. z Bł.: 4.08 %; K: 3269.18 mg;	E: 2123.27 kcal; B: 81.37 g; T: 57.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; W: 334.78 g; W tym cukry: 85.89 g; Bł.: 31.70 g; Sól: 7.08 g; WW: 30.36 Por; Ener. z B: 15.33 %; Ener. z W: 57.10 %; Ener. z T: 24.47 %; Ener. z Bł.: 2.99 %; K: 3953.98 mg;	E: 2073.85 kcal; B: 70.45 g; T: 61.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; W: 323.50 g; W tym cukry: 81.66 g; Bł.: 29.49 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.44 Por; Ener. z B: 13.59 %; Ener. z W: 56.71 %; Ener. z T: 26.83 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 3698.07 mg;	

	STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezsmaczna	STAR- Cukrzyca bezsmaczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę prowiantować od 01.12
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 80 g Masło extra 82% 14 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Bulka pszenna długa krojona 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g Jabłko 150 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Twaróg półtłusty 60 g Masło extra 82% 14 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g Jabłko 150 g	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Twaróg półtłusty 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Miód 25 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g Jabłko 150 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g	Bulka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Pomidor 80 g Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt Masło extra 82% 5 g
	II ŚN							Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml Pierogi ukraińskie * 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml Schab gotowany 70 g Sos własny (bez glutenu) 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Sos własny () 50 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 400 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka)* 300 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 400 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
PD	Jabłko 150 g	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt			Jabłko pieczone 150 g		Jabłko 150 g	Jogurt typu islandzkiego różne smaki Skyr 150g 1 szt	Jabłko 150 g	

		STAR- Dziecięca b/m	STAR- Wegetariańska	STAR- Bezglutenowa	STAR- Niskotłuszczowa	STAR- Ubogopurynowa	STAR- Niskobiałkowa	STAR- Bezmleczna	STAR- Cukrzyca bezmleczna	STAR- Bogatoresztkowa	STAR- ZOL Łatwostrawna proszę powiantować od 01.12	
2024-01-07 niedziela	Kolacja	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Masło extra 82% 14 g Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 50 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Serek śmietankowy naturalny termizowany-tyjój smak 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 10 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 25 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 80 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Pomidor 80 g	Salata zielona 20 g Bułka pszenna długa krojona 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 35 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt										
			E: 1946.67 kcal; B: 82.75 g; T: 46.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; W: 305.32 g; W tym cukry: 69.65 g; Bł.: 21.86 g; Sól: 5.87 g; WW: 28.41 Por; Ener. z B: 17.00 %; Ener. z W: 58.25 %; Ener. z T: 21.43 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3459.57 mg;	E: 2664.91 kcal; B: 83.08 g; T: 100.57 g; Kw. tł. nasy.: 55.43 g; W: 355.10 g; W tym cukry: 77.10 g; Bł.: 24.89 g; Sól: 4.75 g; WW: 33.02 Por; Ener. z B: 12.47 %; Ener. z W: 49.56 %; Ener. z T: 33.96 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 2358.04 mg;	E: 2138.58 kcal; B: 79.62 g; T: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; W: 296.26 g; W tym cukry: 50.46 g; Bł.: 12.95 g; Sól: 3.78 g; WW: 28.43 Por; Ener. z B: 14.89 %; Ener. z W: 52.99 %; Ener. z T: 29.25 %; Ener. z Bł.: 1.21 %; K: 2899.75 mg;	E: 2150.90 kcal; B: 101.80 g; T: 55.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; W: 315.86 g; W tym cukry: 60.93 g; Bł.: 23.03 g; Sól: 6.12 g; WW: 29.43 Por; Ener. z B: 18.93 %; Ener. z W: 54.46 %; Ener. z T: 23.29 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3547.62 mg;	E: 1893.46 kcal; B: 48.77 g; T: 44.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; W: 331.25 g; W tym cukry: 58.59 g; Bł.: 26.03 g; Sól: 4.43 g; WW: 30.68 Por; Ener. z B: 10.30 %; Ener. z W: 64.48 %; Ener. z T: 21.28 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 3076.57 mg;	E: 2170.30 kcal; B: 86.15 g; T: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; W: 328.34 g; W tym cukry: 71.14 g; Bł.: 29.03 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.00 Por; Ener. z B: 15.88 %; Ener. z W: 55.16 %; Ener. z T: 25.22 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 3674.22 mg;	E: 1676.76 kcal; B: 74.20 g; T: 56.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; W: 233.19 g; W tym cukry: 38.72 g; Bł.: 35.10 g; Sól: 6.71 g; WW: 19.83 Por; Ener. z B: 17.70 %; Ener. z W: 47.25 %; Ener. z T: 30.19 %; Ener. z Bł.: 4.19 %; K: 3357.92 mg;	E: 2237.24 kcal; B: 101.85 g; T: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; W: 315.95 g; W tym cukry: 60.98 g; Bł.: 23.03 g; Sól: 6.14 g; WW: 29.45 Por; Ener. z B: 18.21 %; Ener. z W: 52.37 %; Ener. z T: 26.25 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3549.62 mg;	E: 2145.31 kcal; B: 87.86 g; T: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; W: 316.51 g; W tym cukry: 63.10 g; Bł.: 24.61 g; Sól: 5.59 g; WW: 29.30 Por; Ener. z B: 16.38 %; Ener. z W: 54.43 %; Ener. z T: 25.85 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3469.51 mg;	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobiony parzony, wędzony 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 150 g	
	II ŚN		
	Obiad	Grysikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazyliowy* 50 ml Cukinia pieczona z olejem * 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-01 poniedziałek	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt	
		E: 1741.58 kcal; B: 73.66 g; T: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; W: 260.65 g; W tym cukry: 39.10 g; Bł.: 31.39 g; Sól: 6.17 g; WW: 22.94 Por; Ener. z B: 16.92 %; Ener. z W: 52.66 %; Ener. z T: 26.49 %; Ener. z Bł.: 3.60 %; K: 3659.79 mg;	
2024-01-02 wtorek	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Połudwiczanka z warzywami, dr.-wp., homogenizowana w osłonce niejadalnej 60 g	
	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	
	Obiad	Solferino * () 300 ml Ryż na sypko (brązowy) 100 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 70 g Sos ziołowy* 50 ml Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-02 wtorek	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	
	Kolacja	Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	
		E: 1790.53 kcal; B: 71.53 g; T: 77.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; W: 212.87 g; W tym cukry: 48.99 g; Bł.: 28.82 g; Sól: 7.64 g; WW: 18.46 Por; Ener. z B: 15.98 %; Ener. z W: 41.12 %; Ener. z T: 38.84 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 2622.70 mg;	E: 135.00 kcal; B: 1.20 g; T: 0.30 g; Kw. tł. nasy.: 0.09 g; W: 29.70 g; W tym cukry: 28.50 g; Bł.: 0.00 g; Sól: 0.15 g; WW: 3.00 Por; Ener. z B: 3.56 %; Ener. z W: 88.00 %; Ener. z T: 2.00 %; Ener. z Bł.: 0.00 %; K: 0.00 mg;
2024-01-03 środa	Śniadanie	Bulka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g Masło extra 82% 14 g Twaróg półtłusty 60 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-03 środa	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
	Obiad	Grycikowa * 400 ml Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos bazyliowy* 50 ml Dyńia duszona z olejem* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	
	PD	Chleb razowy żytnio-pszenney 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	
	Kolacja	Bulka pszenna długa krojona 40 g Chleb razowy żytnio-pszenney 70 g Masło extra 82% 14 g Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniiona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Jajko gotowane kl M 1 szt Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		E: 2462.46 kcal; B: 96.20 g; T: 78.37 g; Kw. tł. nasy.: 37.30 g; W: 354.26 g; W tym cukry: 102.43 g; Bł.: 31.68 g; Sól: 6.76 g; WW: 32.28 Por; Ener. z B: 15.63 %; Ener. z W: 52.40 %; Ener. z T: 28.64 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4388.35 mg;	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szyńka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	
	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 30 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (*) 300 ml Makaron (pełnoziarnisty) z sosem mięsno-warzywnym, z mięsa wieprzowego () 300 g Kalańior gotowany* 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PD	Stupki z warzyw () 150 g	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-04 czwartek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Paszтет z ciecierzycy * 60 g Sałata zielona 20 g	
	PN	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt	
		E: 1725.94 kcal; B: 66.80 g; T: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; W: 254.15 g; W tym cukry: 45.65 g; Bł.: 41.04 g; Sól: 5.42 g; WW: 21.31 Por; Ener. z B: 15.48 %; Ener. z W: 49.39 %; Ener. z T: 28.36 %; Ener. z Bł.: 4.76 %; K: 3135.04 mg;	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-05 piątek	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Twaróg półtłusty 60 g Pomidor 80 g	
	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g	
	Obiad	Ryzowa* 300 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Ryba pieczona (Miruna) 70 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-05 piątek	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenney 80 g Masło extra 82% 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Papryka konserwowa 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt	
		E: 1486.71 kcal; B: 67.51 g; T: 56.89 g; Kw. tl. nasy.: 23.22 g; W: 187.55 g; W tym cukry: 30.02 g; Bł.: 26.59 g; Sól: 5.92 g; WW: 16.12 Por; Ener. z B: 18.16 %; Ener. z W: 43.31 %; Ener. z T: 34.44 %; Ener. z Bł.: 3.58 %; K: 2477.67 mg;	
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenney 80 g Masło extra 82% 10 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	II ŚN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-06 sobota	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * () 400 ml Kasza jęczmienna/sypko 100 g Potrawka drobiowa () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wp- dieta () 100 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	
	PN	Pomarańcza 150 g	
		E: 1566.66 kcal; B: 57.34 g; T: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; W: 224.46 g; W tym cukry: 45.14 g; Bł.: 32.05 g; Sól: 6.79 g; WW: 19.33 Por; Ener. z B: 14.64 %; Ener. z W: 49.12 %; Ener. z T: 32.24 %; Ener. z Bł.: 4.09 %; K: 3215.18 mg;	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Chleb razowy żytnio-pszenney 80 g Masło extra 82% 10 g Ser żółty 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g	
	II ŚN	Chleb razowy żytnio-pszenney 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	
	Obiad	Krem pomidorowy 300 ml Schab gotowany 70 g Sos własny () 50 ml Ziemniaki z tłuszczem () 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt	

		STAR- ZOL Z ogr. łatwoprzysw węglowodanów proszę prowiantować od 01.12	STAR- Specjalna
2024-01-07 niedziela	Kolacja	Salata zielona 20 g Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g Masło extra 82% 10 g Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	PN	Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Sifa&Moc 1 szt	
		E: 1844.19 kcal; B: 81.88 g; T: 79.31 g; Kw. tl. nasy.: 35.75 g; W: 214.11 g; W tym cukry: 25.66 g; Bł.: 30.13 g; Sól: 6.26 g; WW: 18.41 Por; Ener. z B: 17.76 %; Ener. z W: 39.91 %; Ener. z T: 38.70 %; Ener. z Bł.: 3.27 %; K: 3107.48 mg;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,