



.....  
Pieczętka oddziału

## **PIELĘGNIARSKA KARTA INFORMACYJNA DLA PACJENTÓW PO ZABIEGU OPERACYJNYM ORTOPEDYCZNYM**

Imię i nazwisko pacjenta .....

1. Kontrola opatrunku na ranie pooperacyjnej 2 lub 3 razy w tygodniu w poradni ortopedycznej.
2. Zdjęcie szwów z rany pooperacyjnej około 10 - 14 doby po zabiegu operacyjnym.
3. Do czasu usunięcia szwów zalecane jest ostrożne korzystanie z prysznica - utrzyj rany suchą !!!
4. W przypadku dolegliwości bólowych można stosować kompresy chłodzące (stosować około 15 minut – kilka razy dziennie).
5. U osób po endoprotezie biodra zalecane jest noszenie bawełnianej bielizny.
6. W przypadku niepokojących objawów: silny ból, duży obrzęk, zaczerwienienie, ocieplenie, znaczny wysięk z rany – niezwłoczna kontrola w poradni ortopedycznej!
7. U pacjentów z założonym opatrunkiem gipsowym, zaleca się wysokie ułożenie kończyny.

.....  
Data i podpis pielęgniarki

.....  
Podpis pacjenta